



Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: Fractura y HTA

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Parcial: 4

Fractura en los geriátricos

Diagnostico

- Examen físico
- Radiografía (principal método)
- TAC / RMN (casos complejos o para fracturas ocultas)
- Pruebas de laboratorio para evaluar estado óseo

Tratamiento

Conservador (no quirúrgico)

- Inmovilización (férula, yeso)
- Analgésicos y antiinflamatorios
- Reposo supervisado

Quirúrgico:

- Osteosíntesis (tornillos, placas, clavos)
- Prótesis parcial o total (cadera)

Manejo de enfermería

- Valoración inicial: signos vitales, dolor, movilidad
- Prevención de complicaciones: trombosis, úlceras por presión, infecciones
- Cuidados postoperatorios:
- Control del dolor
- Vigilancia de herida quirúrgica
- Movilización temprana (con fisioterapia)

- Uso de ayudas técnicas (bastón, andador)
- Modificaciones del entorno (evitar caídas)
- Adherencia al tratamiento y rehabilitación
- Apoyo emocional: ansiedad, miedo, pérdida de independencia

Definición

Ruptura parcial o total de un hueso, frecuente en adultos mayores debido a la fragilidad ósea (osteoporosis, caídas, envejecimiento).

Fractura es una solución o pérdida de continuidad ósea del tejido óseo y cartilaginosa

Factores de riesgo

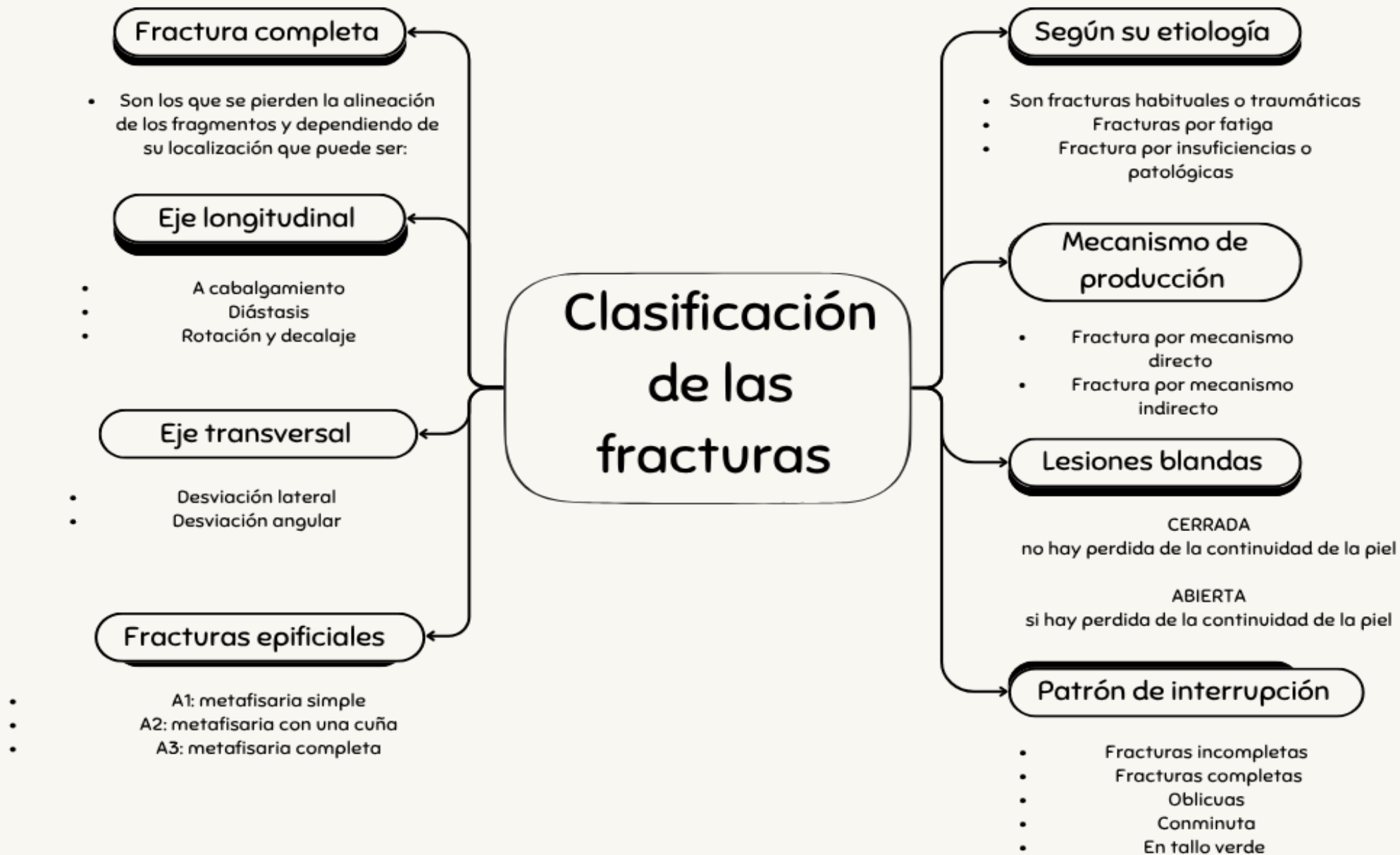
- Osteoporosis
- Caídas
- Deterioro cognitivo
- Alteraciones visuales y auditivas
- Factores ambientales
- Estilo de vida sedentario

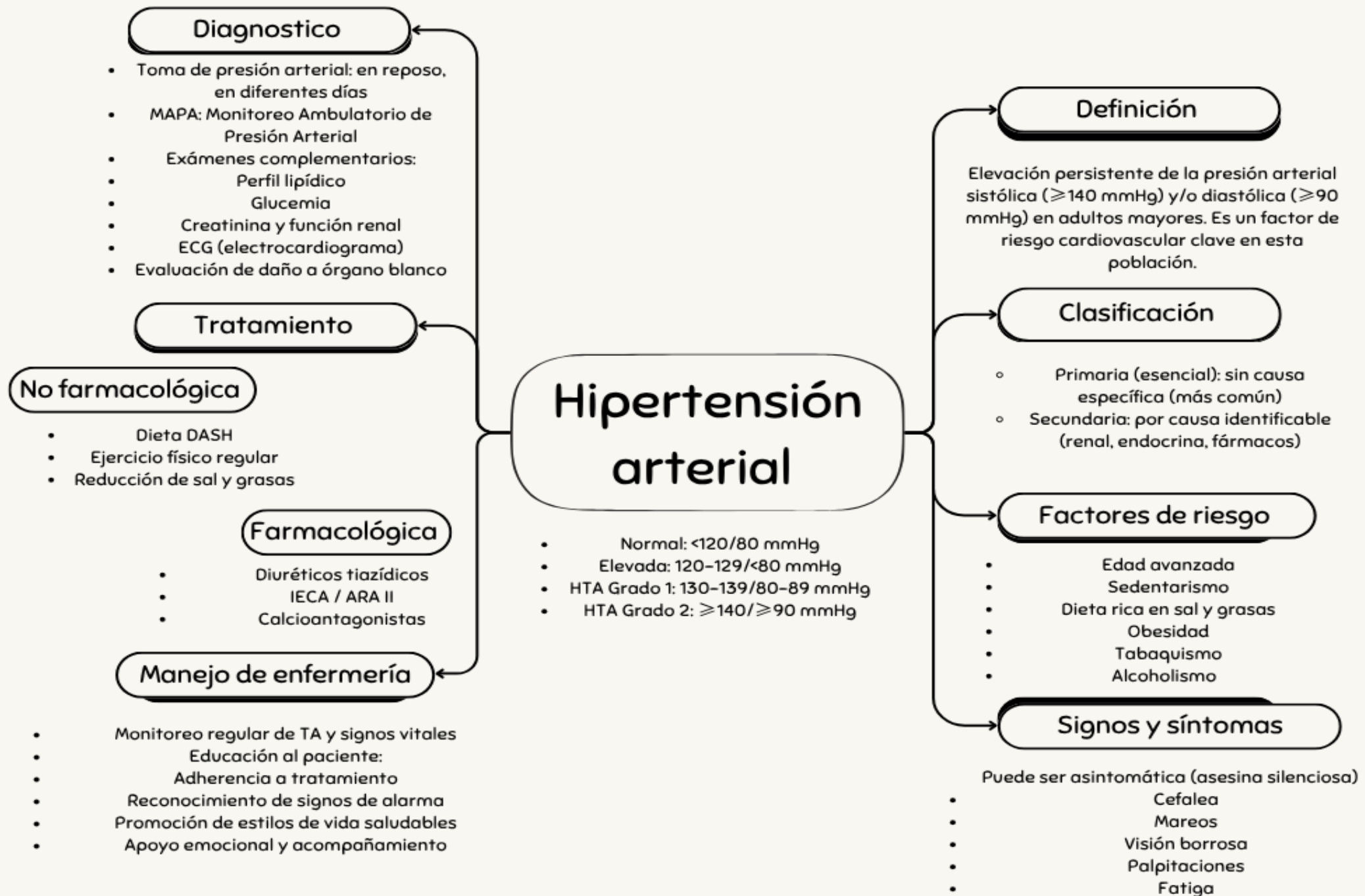
Signos y síntomas

- Dolor intenso localizado
- Deformidad ósea o hinchazón
- Incapacidad funcional
- Crepitación
- Acortamiento o rotación del miembro (en cadera)
- Equimosis (hematomas)

Fracturas comunes

- Cadera
- Fémur
- Vertebrae
- Húmero
- Pierna
- Tobillo
- Mano





FUENTE DE CONSULTA

UDS.2025.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA GERONTOLOGICA. PDF