



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García

Nombre del tema: Fracturas e HTA

Parcial: 4to parcial

Nombre de la Materia: Gerontogeriatría

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

COMPLICACIONES

- Inmovilidad prolongada
- Tromboembolismo venoso
- Úlceras por presión
- Infecciones (neumonía, urinaria)
- Depresión o deterioro cognitivo

¿QUE ES?

Una fractura es la ruptura total o parcial de un hueso como consecuencia de un traumatismo, una caída, una fuerza excesiva o por debilitamiento del hueso

FACTORES PREDISPONENTES

- Osteoporosis
- Caídas frecuentes
- Déficit visual y auditivo
- Pérdida de masa muscular (sarcopenia)
- Polifarmacia (efectos secundarios como mareo)
- Alteraciones neurológicas (demencia, Parkinson)

PREVENCIÓN

- Prevención de caídas en el hogar
- Evaluación periódica de la visión y audición
- Suplementación de calcio y vitamina D
- Ejercicio regular para fortalecer músculos y huesos
- Revisión de medicamentos

FRACTURAS EN PACIENTE GERIATRICO

TIPOS COMUNES DE FRACTURA

- Cadera (más frecuente)
- Colles (muñeca)
- Húmero proximal
- Pelvis
- Columna vertebral (fracturas por compresión)

TRATAMIENTO

- Médico: analgésicos, antiinflamatorios
- Quirúrgico: fijación interna, prótesis
- Rehabilitación: fisioterapia, terapia ocupacional
- Soporte nutricional: calcio y vitamina D

DIAGNÓSTICO

- Historia clínica
- Radiografía
- TAC / RM (si se requiere mayor precisión)
- Densitometría ósea (osteoporosis)

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- Dolor intenso localizado
- Deformidad evidente
- Imposibilidad para movilizar la zona
- Hematomas e inflamación
- Disminución de la función

