



*Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez*

*Nombre del tema: Fracturas y HTA*

*Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto*

*Parcial: Cuarto*

### SEGUN SU ETIOLOGIA

- Fracturas habituales o traumáticos
- Fracturas por insuficiencia o patológicas
- Fracturas por fatiga o estrés.

### MECANISMO DE PRODUCCION

- Mecanismo directo (golpe directamente en el hueso)
- Mecanismo indirecto

### SEGUN SU EXPOSICION

- Cerrada
- Abierta



### SEGUN SU PATRON DE INTERRUPCION

- Oblicua
- Conminuta
- Espiral
- Compuesta
- En tallo verde

### FRACTURAS INCOMPLETAS

- Fisuras

### FRACTURAS COMPLETAS

- Simple
- Completa o desplazamiento
- Eje longitudinal
- Transversal
- Conminuta

## recomendaciones nutricional

- Llevar mínimo una dieta hiposódica leve
- No consumir tanto sodio
- Mantener un peso saludable
- Realizar ejercicio
- Evitar el tabaco, alcohol y el café
- Cocinar a vapor, crudos, plancha, asado o en crema



## organos afectados

La presión arterial elevada de forma mantenida puede a la larga afectar a órganos vitales para el humano, el corazón y su prolongación en la aorta, el cerebro y los riñones



## definición

Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta, es decir, que la presión arterial por encima de 140/90



## nutrientes que intervienen en la Patología

- Reduzca el sodio a no más de 2,300 mg por día
- Reduzca la grasa saturada a no más del 6% y la grasa total a 27% de las calorías diarias.
- Los productos lácteos bajos en grasa son benéficos
- Seleccione aceites monoinsaturados
- Prefiera los granos integrales a la harina blanca o pasta.
- Coma nueces, semillas o legumbres diariamente.
- De proteína no más de 18% kcal/día. (pescado, la carne de aves sin piel y los productos de soja)
- Reducción de CHOS a 55% kcal/día y el colesterol en la alimentación a 150 mg.
- Obtener al menos 30 gramos (gr) de fibra diariamente.



## signos y síntomas

En algunos casos, la presión arterial elevada no presenta síntomas. Si no se trata, con el tiempo, puede provocar trastornos de la salud, como enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.

# Hipertensión Arterial



## BIBLIOGRAFIA

- Antología UDS