



- **Nombre del Alumno:** KARLA VALERIA RAMOS CANSINO
- **Nombre del tema:** GENERALIDADES DE GERIATRIA "
- **Parcial:** 1
- **Nombre de la Materia:** ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA
- **Nombre del profesor:** ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY
- **Nombre de la Licenciatura:** ENFERMERIA
- **Cuatrimestre:** 6

Aspecto Físico

Valoración

- Evaluación del estado nutricional
- Evaluación del dolor
- Examen físico general

Cambios físico

- Disminución de masa muscular
- Osteoporosis
- Pérdida de visión y audición
- Piel más delgada y frágil



Manejo de enfermería

- Fomentar actividad física adaptada
- Prevención de caídas
- Control del dolor
- Educación sobre nutrición balanceada



Aspecto Funcional

Valoración

- Capacidad para realizar actividades básicas de la vida diaria (ABVD)
- Valoración de movilidad y equilibrio

Cambios físico

- Dependencia progresiva
- Deterioro de la marcha
- Fatiga fácil

Manejo de enfermería

- Plan de cuidados individualizado
- Estimulación de la autonomía
- Uso de ayudas técnicas (bastón, andador)
- Supervisión en tareas diarias



Aspecto Psicosocial

Valoración

- Evaluación cognitiva (Ej. Mini-Mental)
- Estado emocional y salud mental
- Evaluación del entorno familiar y social

Cambios psicosociales

- Aislamiento social
- Duelo por pérdidas
- Depresión y ansiedad



Manejo de enfermería

- Escucha activa y acompañamiento emocional
- Fomento de la participación social
- Coordinación con redes de apoyo y familia
- Remisión a servicios psicológicos si es necesario