

# Cambios en el Paciente Geriátrico

## Aspecto Físico

### \*\*Valoración Geriátrica Física\*\*

Exploración física completa y sistemática  
Evaluación de piel, músculos, sentidos, sistema cardiovascular y respiratorio

Identificación de signos de fragilidad y riesgo de caídas

Piel más delgada, seca y con menor elasticidad

Pérdida progresiva de masa muscular (sarcopenia)

Reducción de densidad ósea (osteoporosis)

Disminución de agudeza visual y auditiva

### \*\*Principales Cambios Físicos\*\*

Menor capacidad pulmonar y rigidez torácica

Alteraciones cardiovasculares: menor gasto cardíaco y mayor presión arterial

Prevención de caídas mediante evaluación del entorno

Cuidados específicos de la piel para evitar úlceras por presión

Promoción de revisiones periódicas oftalmológicas y auditivas

Control de signos vitales y apoyo en la administración de medicamentos

Educación sobre el autocuidado físico y actividad ligera

### \*\*Manejo de Enfermería\*\*

## Aspecto Funcional

### \*\*Valoración Funcional Geriátrica\*\*

Evaluación de independencia en ABVD y AIVD

Escalas funcionales: Índice de Barthel, Escala de Lawton y Brody

Detección de dependencia progresiva y riesgo de inmovilidad

Disminución de fuerza y coordinación muscular

Dificultad en la marcha y equilibrio

Pérdida de independencia en tareas diarias (alimentación, higiene, movilidad)

Necesidad de dispositivos de apoyo (bastón, andador, silla de ruedas)

Fomentar actividad física adaptada para mantener movilidad

Enseñar el uso correcto de dispositivos de asistencia

Prevención de úlceras y complicaciones por inmovilidad

Plan de cuidados individualizado para mantener la funcionalidad

Adaptación del entorno domiciliario para mayor seguridad

### \*\*Principales Cambios Funcionales\*\*

### \*\*Manejo de Enfermería\*\*

## Aspecto Psicosocial

### \*\*Valoración Psicosocial Geriátrica\*\*

Entrevista para conocer redes de apoyo, estado emocional y roles sociales

Detección de signos de depresión, ansiedad y aislamiento

Evaluación cognitiva (Mini-Mental, Escala GDS de Yesavage)

Pérdida de roles familiares, sociales y laborales

Duelo por pérdida de seres queridos o autonomía

Mayor riesgo de aislamiento, soledad y trastornos del ánimo

Cambios en el comportamiento y en la autoestima

Brindar apoyo emocional y contención afectiva

Fomentar la participación en actividades grupales o recreativas

Favorecer la comunicación con familia y entorno social

Coordinación con psicología y trabajo social para intervención integral

Estimulación cognitiva a través de actividades terapéuticas y ocupacionales

### \*\*Manejo de Enfermería\*\*

### \*\*Principales Cambios Psicosociales\*\*