



**Nombre del Alumno:** Estrella Lizeth Hernández Roblero

**Temas:** Aspecto físico, Aspecto funcional, Aspecto psicosocial

**Parcial:** 1

**Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica

**Nombre del Profesor:** Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

**Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** Sexto

# Valoración geriátrica

Se define como un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano.

## Aspecto físico

Características de un paciente geriátrico:

- ☐ Edad superior a los 60 años de edad.
- ☐ Presencia de múltiples patologías relevantes.
- ☐ Presencia de enfermedad que posee características incapacitantes.

### Principales Cambios físicos

- ☐ Pérdida de estatura
- ☐ Cambios en la postura,
- ☐ Disminución de la masa muscular
- ☐ Pérdida de densidad ósea
- ☐ Cambios en la piel y cabello

### Manejo de enfermería en cambios físicos

- Fomentar ejercicios suaves y de resistencia
- Prevenir caídas: adaptar el entorno, usar calzado adecuado.
- Realizar higiene adecuada con productos suaves.

## Aspecto funcional

Se

Refiere a su capacidad para realizar las actividades de la vida diaria y las actividades instrumentales de la vida diaria de forma independiente.

### Cambios funcionales

- Disminución de fuerza muscular y flexibilidad.
- Aumento del riesgo de caídas.
- Dificultad para realizar actividades de la vida diaria

- Problemas de memoria, atención y orientación.
- Reducción de la visión
- Dificultad para controlar la micción o defecación.

### Manejo de enfermería en los cambios funcionales

- Evaluar el riesgo de caídas con escalas
- Promover ejercicios suaves y movilidad diaria.
- Fomentar la independencia en tareas como higiene, vestido, alimentación.

## Aspecto psicosocial

Se

Refiere a la influencia de factores psicológicos y sociales en su salud y bienestar.

### Cambios psicosociales

- Aislamiento social
- Sentimientos de inutilidad o pérdida de propósito.
- Percepción de ser una carga para la familia.

### Manejo de enfermería en los cambios psicosociales

- Fomentar la participación en actividades grupales o comunitarias.
- Promover la comunicación con la familia y amistades (llamadas, visitas).
- Reconocer sus logros y capacidades actuales etc.

## Bibliografía

<https://www.ised.es/articulo/fisico-deportivo/aspectos-psicosociales-en-la-vejez/#:~:text=La%20vejez%20con%20frecuencia%20conlleve,la%20p%C3%A9rdida%20de%20algunas%20habilidades>.

Millán Calenti, J. C. (2005). Principios de geriatría y gerontología. McGRAW-HILL.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>