



Mi Universidad

- ♥ *Nombre del Alumno:* KARLA VALERIA RAMOS CANSINO
- ♥ *Nombre del tema:* Fracturas y HTA
- ♥ *Parcial:* 4
- ♥ *Nombre de la Materia:* ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA
- ♥ *Nombre del profesor:* ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY
- ♥ *Nombre de la Licenciatura:* ENFERMERIA
- ♥ *Cuatrimestre:* 6



PACIENTE GERIÁTRICO

- ➔ Adulto mayor con múltiples factores de riesgo como:
 - Fragilidad ósea
 - Enfermedades crónicas
 - Polifarmacia
 - Riesgo elevado de caídas



RELACIÓN ENTRE FRACTURAS Y HTA EN GERIATRÍA

- La HTA mal controlada aumenta el riesgo de caídas (mareos, hipotensión postural).
- Medicación antihipertensiva puede afectar el equilibrio.
- Fracturas aumentan morbilidad en pacientes con HTA.
- Requiere enfoque integral y multidisciplinario en su manejo.





CLÍNICA

- Dolor localizado
- Inflamación
- Deformidad
- Incapacidad funcional

DIAGNÓSTICO

- Radiografía
- TAC o RMN (si se requiere)



CLASIFICACIÓN

- Según localización: cadera, vértebras, muñeca
- Según tipo: cerrada / abierta, completa / incompleta

TRATAMIENTO

- Inmovilización
- Cirugía (prótesis, clavos)
- Rehabilitación física

DEFINICIÓN

Rotura total o parcial del hueso por trauma o debilidad ósea (osteoporosis).

MANEJO DE

ENFERMERÍA

- Valoración del dolor
- Prevención de úlceras por presión
- Apoyo en movilidad
- Administración de medicamentos
- Educación para prevención de caídas

FRACTURAS EN GERIATRÍA



CLÍNICA

- Asintomática en la mayoría
- Cefalea
- Mareos
- Palpitaciones

DIAGNÓSTICO

- Medición con esfigmomanómetro
- Holter de presión
- Evaluación de daño a órganos blanco



CLASIFICACIÓN

- Grado 1: 140-159 / 90-99 mmHg
- Grado 2: 160-179 / 100-109 mmHg
- Grado 3: ≥ 180 / ≥ 110 mmHg

DEFINICIÓN

Elevación persistente de la presión arterial $\geq 140/90$ mmHg

HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA)

TRATAMIENTO

- Inmovilización
- Cirugía (prótesis, clavos)
- Rehabilitación física

MANEJO DE ENFERMERÍA

- Control de signos vitales
- Educación sobre medicamentos
- Supervisar dieta hiposódica
- Fomentar actividad física segura