



NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA JULISSA MORALES MORENO

NOMBRE DEL TEMA: FRACTURAS E HTA

PARCIAL: 4TO PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO

DEFINICION

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso, también es una solución o pérdida de continuidad ósea del tejido óseo y/o cartílago.

CLASIFICACION

- Fracturas habituales o traumáticas
- Fracturas por insuficiencia o patologías(osteoporosis)
- Fracturas por fatiga o estrés.

FRACTURAS E HTA

FRACTURA COMPLETA CON DESPLAZAMIENTO

Son las que pierden la alineación de los fragmentos y dependiendo de su localización puede ser: SEGUN EL

EJE LONGITUDINAL: Acaba ligamiento, Diástasis, Rotación o desgarre.

SEGUN EL EJE TRANSVERSAL: Desviación lateral, Desviación

FRACTURAS COMPLETAS E

INCOMPLETAS

- COMPLETAS: Fracturas completas simples: Tiene un trazo único y no hay desplazamiento(fractura simple)
- INCOMPLETA: Fisura

SEGUN MECANISMO DE PRODUCCION

- Fractura por mecanismo directo.
- Fractura por mecanismo indirecto.

SEGUN PATRON DE INTERRUPCION

- INCOMPLETAS: Oblicuas, Conminuta, Espiral, Compuesta.
- COMPLETA: En tallo verde(Incompleta, Transversa y Simple).

SEGUN LAS LESIONES DE PARTES BLANDAS ASOCIADAS

- CERRADA: No hay pérdida de continuidad de la piel.
- ABIERTA: Si hay pérdida de continuidad de la piel.

MANEJO DE ENFERMERIA

El cuidado de enfermería varía según el tipo de fractura y las condiciones del paciente. Sin embargo, hay ciertos principios generales que deben aplicarse en todos los casos:

1. Control del dolor y manejo de la inflamación
 - Administración de analgésicos según indicación médica.
 - Uso de hielo para reducir la hinchazón.
 - Posicionamiento adecuado del paciente para minimizar el dolor.
2. Inmovilización y supervisión de la fractura
 - Aplicación y monitoreo del yeso o férula.
3. Evaluación del estado neurovascular para prevenir daños en nervios y vasos sanguíneos.
4. Observación de signos de infección en fracturas abiertas.
5. Prevención de trombosis y problemas circulatorios
6. Movilización temprana del paciente cuando sea posible.
7. Uso de medias de compresión si es necesario.
8. Administración de anticoagulantes en pacientes de alto riesgo.
9. Asistencia en la rehabilitación
10. Supervisión de los ejercicios de fisioterapia.
11. Apoyo emocional para motivar al paciente en su recuperación.

FRACTURA CONMUNITA

En las que existen mas de un trazo de fractura(fractura conminuta)

FRACTURA SEGUN SU ESTABILIDAD

- fracturas estables: No tienen tendencia y desplazamiento después de comer una reducción adecuada
- FRACTURAS ESTABLES: Si tienden a desplazarse después de la reducción

FRACTURAS E HTA

FRACTURAS METAFUSARIAS Y EPIFUSARIA

- A2: METAFISARIA SIMPLE
- A2 EPIFISARIAS CON UNA CUÑA
- A3: METAFISARIA COMPLEJA

TRATAMIENTO

- Inmovilización: Se utiliza un yeso o férula para mantener el hueso en su lugar.
- Intervención quirúrgica: En casos complicados, se pueden insertar varillas o placas de metal para mantener juntas las piezas de hueso.
- Rehabilitación: Es un componente importante del tratamiento, que ayuda a recuperar la función del área afectada.
- Tratamiento en niños: Generalmente, el tratamiento es más sencillo y tiene mejores resultados debido a la capacidad de regeneración del esqueleto en crecimiento.
- Es importante consultar a un profesional de la salud para determinar el tratamiento adecuado según cada caso específico.

DIAGNOSTICO

Interrogatorio y Exploración Física
Radiografías (Rayos X)
Tomografía Computarizada (TAC)
Resonancia Magnética (RM)
Exploración Ósea

CLINICA

Los signos y síntomas de fracturas incluyen:

- Dolor intenso en la zona afectada.
- Hinchazón y hematomas alrededor de la fractura.
- Deformidad visible del hueso o la articulación.
- Incapacidad para mover el miembro afectado o poner peso sobre él.
- Entumecimiento y hormigueo en el área lesionada.
- Estos síntomas pueden variar según la gravedad de la fractura.