



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: EPOC, Neumonía y Tuberculosis

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

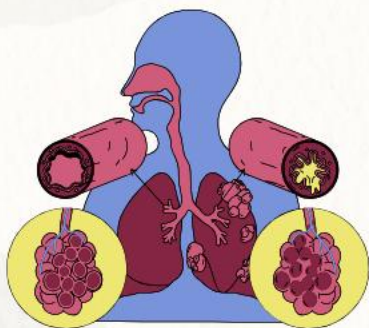
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Parcial: 2

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

EPOC



Definición

es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire

Es una enfermedad que no siempre se llega a diagnosticar, y puede ser mortal. A menudo, también se utilizan los términos bronquitis crónica y enfisema para referirse a ella.

Factores de riesgo

La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos). Antes, la EPOC era más frecuente en los hombres. Sin embargo, debido a que el índice de tabaquismo es similar entre hombres y mujeres

- la contaminación del aire de interiores
- la contaminación del aire exterior
- la exposición laboral a polvos y productos químicos
- las infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia.

Clínica

Sus síntomas más frecuentes son la disnea (dificultad para respirar), la tos crónica y la expectoración (con mucosidad).

A medida que la enfermedad empeora, los esfuerzos del día a día como subir unos cuantos escalones o llevar una maleta, o incluso las actividades cotidianas, pueden hacerse muy difíciles.

Manejo

El manejo de la EPOC implica una estrategia integral que incluye la cesación del tabaquismo, la administración de medicamentos, la rehabilitación pulmonar y la educación del paciente

TABAQUISMO

Se recomienda buscar ayuda profesional para la cesación del tabaco

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

-Broncodilatadores
-Corticosteroides
-Antibióticos
Oxígeno a largo plazo

REHABILITACION PULMONAR

Ayuda a mejorar la capacidad funcional, la calidad de vida y reducir la posibilidad de hospitalización

Tratamiento y Prevención

La EPOC no se cura. Sin embargo, el tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas, mejorar la capacidad de ejercicio y la calidad de vida y reducir el riesgo de muerte.

- Dejar de fumar
- Vacunación
- Estilo de vida activo y ejercicio
- Farmacoterapia

NEUMONIA



Definición

La neumonía es un proceso inflamatorio agudo del parénquima pulmonar de origen infeccioso.

Los microorganismos pueden llegar al pulmón por vías diferentes: micro aspiraciones de secreciones oro faríngeas (la más frecuente), inhalación de aerosoles contaminados, vía hemática o por contigüidad

Clínica

Los síntomas incluyen tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar

LAS PERSONAS PUEDEN SUFRIR

- Dolor agudo en el pecho
- Deshidratación
- Fatiga
- Frecuencia cardíaca rápida

Manejo

MANEJO AMBULATORIO:

- Reposo
- Hidratación
- Medicamentos
- Seguimiento de la evolución

MANEJO HOSPITALARIO

- Monitorización para evaluar su evolución
- Oxigenoterapia en caso de dificultad respiratoria
- Ventilación mecánica
- Tratamiento de complicaciones, como shock séptico o insuficiencia respiratoria

Tratamiento

El tratamiento consiste en antibióticos, que estos permiten tratar varios tipos de neumonía y algunos pueden prevenirse con vacunas.

Todos los pacientes con NAC deben tomar líquidos abundantes, hacer reposo en cama mientras tengan fiebre, recibir tratamiento adecuado para la fiebre, dolor pleurítico, tos o disnea.

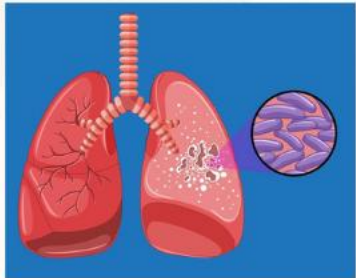
Prevención

La neumonía puede prevenirse a través de una combinación de medidas incluyendo la vacunación, una buena higiene, un estilo de vida saludable y evitando el contacto con personas enfermas

VACUNACION

- Vacuna contra la gripe (influenza)
- Vacuna contra la neumonía
- Considerar la vacuna contra el COVID

TUBERCULOSIS



Definición

La infección tuberculosa es el resultado del contacto de *Mycobacterium tuberculosis* (MT) con un determinado individuo, dando lugar en su organismo a una respuesta inmune tipo hipersensibilidad celular retardada.



Clínica

Las personas infectadas no presentan ni síntomas, ni signos ni hallazgos radiológicos que sugieran enfermedad activa. Un 10-15% de estos individuos tienen riesgo de desarrollar enfermedad a lo largo de su vida.

Los síntomas de enfermedad tuberculosa puede ser agudos, subagudos o crónicos. Por otra parte, se trata de síntomas inespecíficos tales como pérdida de peso, sudoración nocturna, astenia, anorexia y fiebre o febrícula de evolución más o menos prolongada.

Manejo

Diagnostico

- PRUEBAS DE LABORATORIO: como la baciloscopia y la cultura de esputo
- PRUEBAS DE IMAGEN: como la radiografía de tórax
- PRUEBAS DE SENSIBILIDAD: para ver la resistencia de los medicamentos

Tratamiento

- Medicamentos antituberculosos:
 - Isoniazida
 - Rifampicina
 - Etambutol
- Duración del tratamiento
- Supervisión

Prevención

VACUNACION

- Vacuna con el basilo de calmette-guerin (BCG)

CLASIFICACION

- Primaria: (falsibasilar) niños y adolescentes
- Postprimaria: (basilifero) adultos

Fuente de consulta:

UDS.2025.Antologia de enfermería gerontogeriatrica.PDF.

[2cbfcc6acd3f8af445e8272531e55177-LC-LEN602 ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA.pdf](#)