



Nombre del profesor: E.E.C.C/C.H. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la alumna: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del tema: Mapa conceptual

Cuatrimestre: Sexto

Fecha: 22/05/2025

Licenciatura: En enfermería

FACTORES CLAVE

- Pérdidas y cambios de rol: El envejecimiento implica pérdidas significativas, como la pérdida de seres queridos, la jubilación y la pérdida de independencia. Estos cambios pueden afectar la autoestima, la identidad y la capacidad de adaptación.
- Relaciones sociales: La interacción social es vital para la salud mental y emocional de los ancianos. Aislamiento y soledad pueden aumentar el riesgo de depresión, ansiedad y deterioro cognitivo.

ASPECTO PSICOSOCIAL

Se refiere a cómo sus experiencias y relaciones sociales, su bienestar emocional y su adaptación a la vejez influyen en su salud y calidad de vida. Este aspecto es fundamental porque afecta la salud mental y física, y puede influir en cómo el anciano se enfrenta a desafíos como enfermedades, pérdida de independencia, y cambios en sus roles sociales.

ASPECTOS A CONSIDERAR

- Evaluación de la capacidad funcional: Se utiliza para determinar el grado de autonomía del paciente en las actividades de la vida diaria, utilizando escalas y cuestionarios.
- Impacto en la calidad de vida: Un deterioro funcional puede afectar la calidad de vida, la independencia y la participación social del paciente.
- Factores que influyen: El envejecimiento, las enfermedades crónicas, las discapacidades y los problemas cognitivos pueden afectar la funcionalidad.
- Importancia de la rehabilitación: Intervenciones de rehabilitación pueden mejorar la capacidad funcional y la autonomía del paciente.
- Consideraciones específicas de la geriatría: La evaluación geriátrica debe considerar aspectos como la polifarmacia, la multimorbilidad y los problemas cognitivos que pueden afectar la funcionalidad.

FACTORES CLAVE

- Bienestar emocional: La salud mental es crucial. La depresión, la ansiedad y otros problemas psicológicos pueden tener un impacto negativo en la calidad de vida de los ancianos.
- Salud física: La salud física puede influir en la salud mental. Enfermedades crónicas, limitaciones físicas y discapacidades pueden afectar el bienestar emocional y social.

ASPECTO FISICO

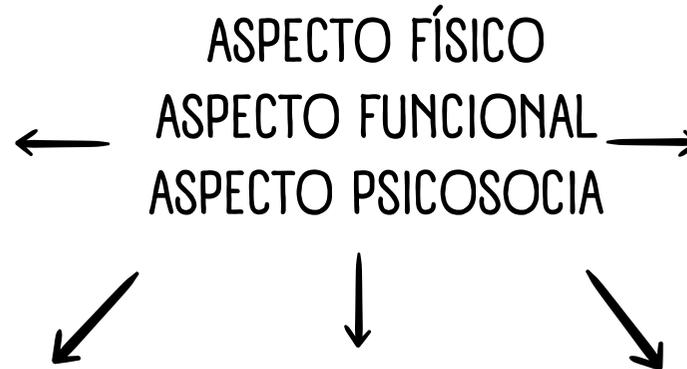
El aspecto físico de un paciente geriátrico puede variar considerablemente según la edad, salud general y estilo de vida. En general, se observan cambios en la piel, cabello, huesos, músculos y otros sistemas del cuerpo.

OTROS CAMBIOS

- Cambios en el sistema cardiovascular: La presión arterial puede aumentar, y hay mayor riesgo de enfermedades cardíacas y problemas de circulación.
- Cambios en el sistema respiratorio: La capacidad pulmonar puede disminuir, y hay mayor riesgo de infecciones respiratorias y enfermedades pulmonares.
- Cambios en el sistema digestivo: El metabolismo puede disminuir, lo que puede afectar el apetito y la digestión.
- Cambios en la visión: El cristalino se vuelve más opaco, y la vista puede disminuir, especialmente para ver de cerca.
- Cambios en la audición: La pérdida de audición puede ser común, especialmente para las frecuencias altas.

NOTA

Es importante tener en cuenta que estos cambios son parte del proceso de envejecimiento normal, pero también pueden verse agravados por factores como la falta de actividad física, la mala nutrición y la presencia de enfermedades.



ASPECTO FUNCIONAL

El aspecto funcional en un paciente geriátrico se refiere a su capacidad para realizar actividades de la vida diaria, tanto básicas (como bañarse, vestirse, comer) como instrumentales (como usar el teléfono, hacer las compras, manejar el dinero).

DETERIORO COGNITIVO

La falta de interacción social y el estrés emocional pueden acelerar el deterioro cognitivo.

ADAPTAIBILIDAD Y RECURSOS

La capacidad de adaptarse a los cambios y la disponibilidad de recursos (familiares, sociales, económicos) influyen en cómo los ancianos enfrentan la vejez.

MENOR CALIDAD DE VIDA

La falta de bienestar psicosocial puede afectar la calidad de vida en general, incluyendo la capacidad para disfrutar de actividades, la satisfacción con la vida y la percepción de bienestar.

APOYO EMOCIONAL

Ofrecer un ambiente seguro y de apoyo para que los ancianos puedan expresar sus sentimientos y preocupaciones.

REDES DE APOYO

La presencia de una red de apoyo social, como familiares, amigos y grupos de apoyo, es fundamental para mitigar la soledad y el aislamiento.

MAYOR RIESGO DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Aislamiento, soledad, depresión y ansiedad son comunes en personas mayores.



ASPECTO PSICOSOCIAL

BIBLIOGRAFIA

<https://www.gob.mx/inapam/articulos/cambios-psicosociales-del-envejecimiento>