



Nombre del Alumno: Evelin Aguilar García

Nombre del tema: Fracturas en HTA

Nombre de la Materia: Gerontogereatria

Nombre del profesor: Marco Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

Parcial: 4

COMPLICACIONES

- ‖ Dolor torácico (angina de pecho)
- ‖ Infarto de miocardio, que se produce cuando se obstruye el flujo de sangre que llega al corazón y las células del músculo cardíaco mueren debido a la falta de oxígeno. Cuanto mayor sea la duración de la obstrucción, más importantes serán los daños que sufra el corazón.
- ‖ Insuficiencia cardíaca, que se produce cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre y oxígeno a otros órganos vitales.
- ‖ Ritmo cardíaco irregular, que puede conllevar la muerte súbita

PREVENCIÓN A

- ‖ Reducir la ingesta de sal (a menos de 5 g diarios)
- ‖ Consumir más frutas y verduras
- ‖ Realizar actividad física con regularidad
- ‖ No consumir tabaco
- ‖ Reducir el consumo de alcohol
- ‖ Limitar la ingesta de alimentos ricos en grasas saturadas

¿QUE ES?

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias, que son grandes vasos por los que circula la sangre en el organismo. Se considera que la persona presenta hipertensión cuando su tensión arterial es demasiado elevada



FRACTURAS HTA

SÍNTOMAS

Pueden presentarse síntomas como cefaleas matutinas, hemorragias nasales, ritmo cardíaco irregular, alteraciones visuales y acúfenos. La hipertensión grave puede provocar cansancio, náuseas, vómitos, confusión, ansiedad, dolor torácico y temblores musculares.

CONTROL

- ‖ Reducir y gestionar el estrés
- ‖ Medir periódicamente la tensión arterial
- ‖ Tratar la hipertensión
- ‖ Tratar otros trastornos que pueda presentar la persona

FACTORES

figuran las dietas malsanas (consumo excesivo de sal, dietas ricas en grasas saturadas y grasas trans e ingesta insuficiente de frutas y verduras), la inactividad física, el consumo de tabaco y alcohol y el sobrepeso o la obesidad

