



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo

Nombre del tema: mapa conceptual

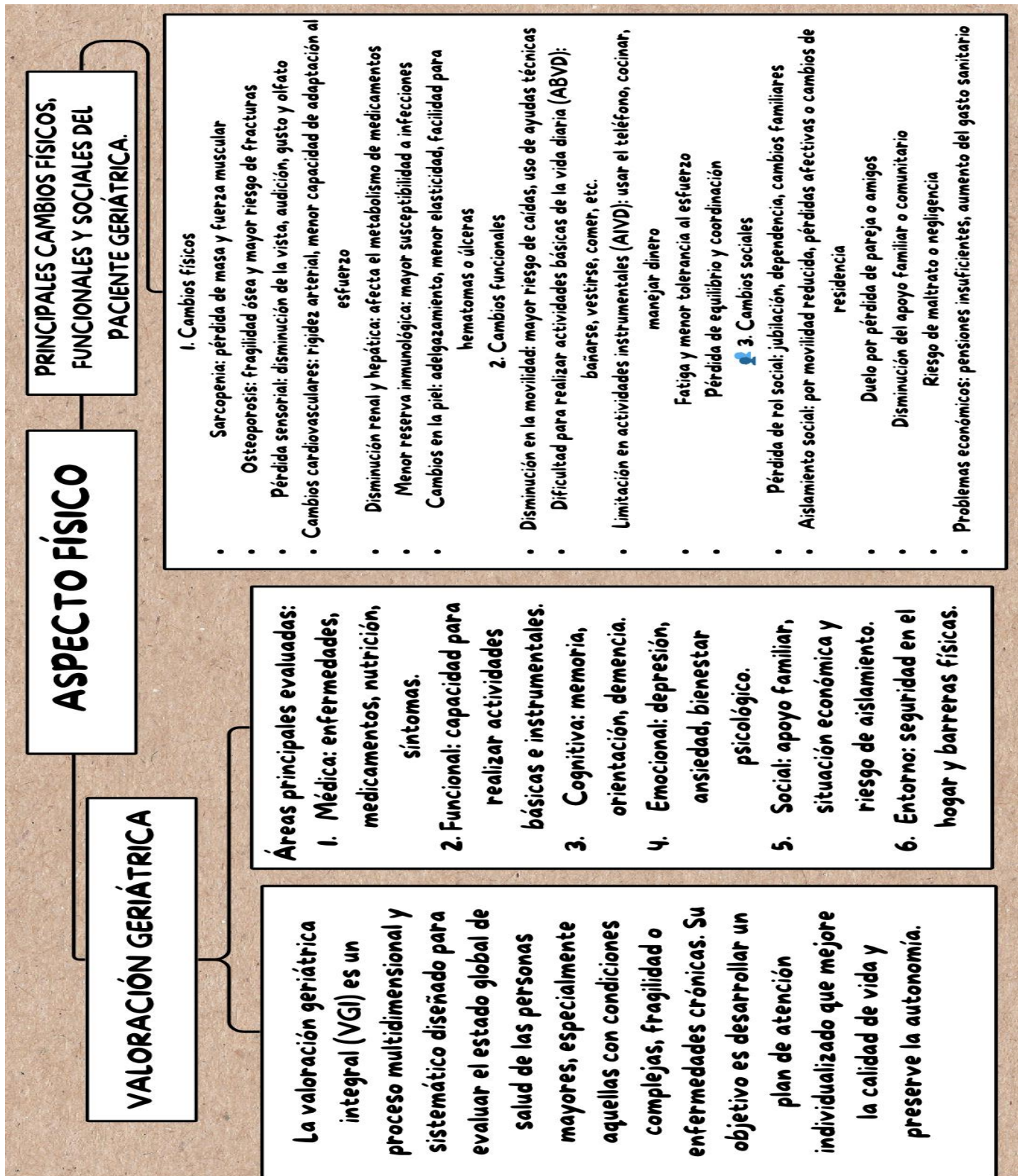
Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: lic. Marcos Jhodany Arguello

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre



MANEJO DE ENFERMERÍA EN LOS PRINCIPALES CAMBIOS EN EL PACIENTE GERIÁTRICO.

Cambios físicos

- **Sarcopenia, osteoporosis, pérdida sensorial: fomentar ejercicio, buena nutrición, prevención de caídas y uso de ayudas técnicas.**
- **Problemas cardiovasculares o respiratorios: control de signos vitales, manejo del esfuerzo.**
- **Alteraciones de la piel: cuidado preventivo, hidratación y cambios posturales.**

Cambios funcionales

- **Dificultad en actividades diarias: apoyo supervisado, fomento de la autonomía.**
- **Riesgo de caídas: entorno seguro, ejercicios de equilibrio.**
- **Fatiga: planificación del descanso y conservación de energía.**

Cambios sociales y emocionales

- **Aislamiento o duelo: apoyo emocional, contacto social, escucha activa.**
- **Riesgo de maltrato: detección precoz y derivación.**
- **Pérdida del rol: reforzar autoestima y participación activa.**

Objetivo de enfermería:

Promover el bienestar, mantener la autonomía, prevenir complicaciones y brindar apoyo integral al paciente y su entorno.

