



**Nombre del Alumno:** Estrella Lizeth Hernández Roblero

**Temas:** Epoc, Neumonía y Tuberculosis

**Parcial:** 2

**Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica

**Nombre del Profesor:** Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

**Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** Sexto

# EPOC

¿Qué es?

Es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire.

Los síntomas empeoran gradualmente y la disnea, que es persistente y al principio se asocia al esfuerzo, aumenta con el tiempo hasta aparecer en reposo.

Es una enfermedad que no siempre se llega a diagnosticar, y puede ser mortal.

Clínica.

Los síntomas de la EPOC con frecuencia no se presentan hasta que hay mucho daño en los pulmones.

Los síntomas suelen empeorar con el tiempo sobre todo si sigues fumando o exponiéndote a otros tipos de irritación.

Los síntomas de la EPOC pueden ser los siguientes:

- Disnea
- Tos crónica
- Producción de moco
- Sibilancias y opresión torácica

Factores de riesgo

- Humo del Tabaco
- Exposición laboral
- Edad y sexo
- Asma

- Factores Genéticos
- Contaminación atmosférica en espacios interiores
- Crecimiento y desarrollo pulmonares

Tratamiento

- 1- Broncodilatadores de Acción Corta (Rescate)
- Salbutamol (SABA)
  - Bromuro de Ipratropio (SAMA)

2. Broncodilatadores de Acción Prolongada (Mantenimiento)
- Salmeterol (LABA)
  - Formoterol (LABA)
  - Tiotropio (LAMA):

3. Corticoesteroides Sistémicos (Exacerbaciones)
- Prednisona
  - Metilprednisolona:
4. Corticoesteroides Inhalados (ICS)
- Fluticasona
  - Budesonida

Prevención

- No fumar: El tabaquismo es la principal causa de la EPOC.
- Evitar la exposición a irritantes: Contaminación ambiental. Vapores químicos, polvo, humo de segunda mano

- Mantener ambientes libres de humo
- Vacunarse:
  - Vacuna contra la gripe.
  - Vacuna contra la neumonía.
  - Vacunas contra la COVID-19.

- Dieta saludable:
- Beber agua u otros líquidos durante todo el día. .
- Actividad física regular

# Neumonía

¿Qué es?

Es un proceso inflamatorio agudo del parénquima pulmonar de origen infeccioso.

Los microorganismos pueden llegar al pulmón por vías diferentes: micro aspiraciones de secreciones oro faríngeas (la más frecuente)

Inhalación de aerosoles contaminados, vía hemática o por contigüidad; y coincide con una alteración de nuestros mecanismos de defensa.

Clínica.

Los signos y síntomas de la neumonía varían de moderados a graves y dependen de varios factores, como el tipo de germen que causó la infección, tu edad y tu salud en general.

Los signos y síntomas de la neumonía pueden incluir lo siguiente:  
Dolor en el pecho al respirar o toser  
Desorientación o cambios de percepción mental

Tos que puede producir flema  
Fatiga  
Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor

Manejo

El manejo de la neumonía involucra la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado

Factores de riesgo

- Edad avanzada
- Tener enfermedades crónicas como asma,
- Diabetes

- Enfermedades cardíacas o pulmonares, tener un sistema inmunológico debilitado
- Fumar

Tratamiento

El tratamiento para la neumonía depende del tipo de neumonía, qué germen la causa y qué tan grave es:

**Los antibióticos** tratan la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía por neumococo. No funcionan para la neumonía viral

**Medicamentos para la tos.** Estos medicamentos pueden usarse para calmar la tos a fin de que puedas descansar.

**Antifebriles/analgésicos**

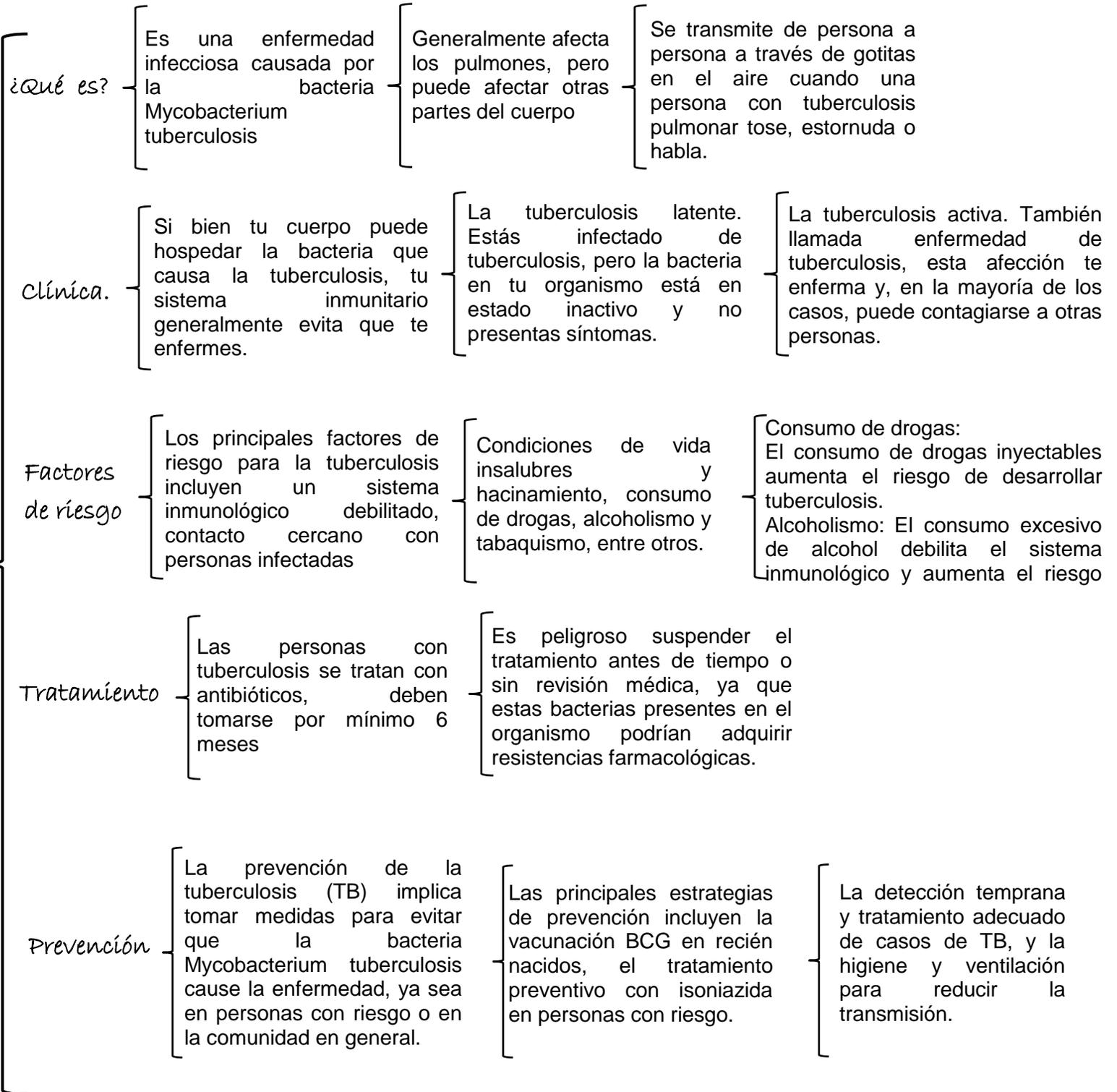
Prevención

La neumonía puede prevenirse a través de una combinación de medidas, incluyendo la vacunación, la práctica de una buena higiene y un estilo de vida saludable

Otras medidas:  
Evita la exposición a irritantes: Como el humo de tabaco, el polvo y la contaminación, que pueden dañar los pulmones.

Control de factores ambientales:  
Controla la humedad y la temperatura en tu hogar para evitar la proliferación de bacterias y hongos

# Tuberculosis



## Bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/epoc/prevencion>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204>

<https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pneumonia/diagnosis-treatment/drc-20354210>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/tuberculosis-pulmonar#:~:text=se%20hayan%20contagiado.-,Tratamiento,organismo%20podr%C3%ADan%20adquirir%20resistencias%20farmacol%C3%B3gicas.>