



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Aspectos físicos, funcional y psicosocial

Parcial: 1

Nombre de la Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Aspecto físico

Se acepta el criterio de considerar que una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años. Es un proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad. Actualmente se utiliza el término de "muy ancianos" para los que tienen más de 80 años y así diferenciarlos de los más jóvenes

Diferencias

Existen claras diferencias entre la forma y estructura corporal de un organismo joven y de un anciano. Por este motivo, cuando los mencionamos, no podemos referirnos concretamente a ninguna edad determinada, ya que todos estos cambios y limitaciones fisiológicas a unas personas les llegan

características

- Edad superior a los 60 años de edad.
- Presencia de múltiples patologías relevantes.
- Presencia de enfermedad que posee características incapacitantes.
- Existencia de enfermedad o proceso patológico de tipo mental.
- Problemática social relacionada con su condición de salud.

Fisiología

En las mujeres, la pre vejez llega aproximadamente con la finalización de la menopausia, la cual genera una serie de alteraciones hormonales. Aparecen problemas posturales y debilitamiento de huesos, lo cual puede producir dolor o incluso que no se puedan realizar grandes esfuerzos.

- Tanto la visión como la audición suelen resentirse, lo cual a su vez conlleva un riesgo de tipo psicológico: el aislamiento, dado que cuesta más esfuerzo relacionarse con los demás.
- A partir de los 75 años de edad, ya cumplen el perfil de paciente geriátrico siempre que se de algún problema significativo en su calidad de vida.

- Existen claras diferencias entre la forma y estructura corporal de un organismo joven y de un anciano.
- Estos cambios se producen con el paso de los años y a un ritmo muy diferente según las personas influyen tanto los factores genéticos como los ambientales o del entorno en que vivimos.

Por este motivo, cuando los mencionamos, no podemos referirnos concretamente a ninguna edad determinada, ya que todos estos cambios y limitaciones fisiológicas a unas personas les llegan

- La vejez es una etapa de la vida caracterizada por cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden afectar la funcionalidad de una persona. un ejemplo seria:

----->

5.- Dependencia funcional

- Algunas personas pueden volverse más dependientes de asistencia para actividades diarias, mientras que otras mantienen altos niveles de independencia.

ASPECTO FUNCIONAL

1.- Disminución de fuerza y movilidad

- Con la edad, la masa muscular tiende a reducirse, lo que puede afectar la movilidad y la capacidad de realizar actividades diarias.

2.- Menor capacidad de recuperación

- Las lesiones y enfermedades pueden tardar más en sanar debido a la disminución de la regeneración celular.

4.- Adaptación emocional

- Muchas personas mayores desarrollan una gran resiliencia emocional, aunque también pueden experimentar sentimientos de soledad o tristeza si no tienen suficiente apoyo social.

3.- Cambios en la función cognitiva

- Aunque el envejecimiento no implica necesariamente una pérdida significativa de memoria o habilidades intelectuales, algunas personas pueden experimentar dificultades leves en el procesamiento de información o la concentración.

ASPECTO PSICOSOCIAL

ATENCIÓN

Si bien se ha identificado de forma clara un declive en el funcionamiento de los procesos atencionales a lo largo de la vejez, estos cambios no se dan por igual en todos los tipos de atención.

Hablamos de atención sostenida cuando una tarea requiere que mantengamos el foco atencional fijo en un mismo estímulo durante un periodo de tiempo

Las personas mayores son menos precisas al iniciar las tareas, pero su grado de acierto no se reduce más que el de los jóvenes a medida que pasa el tiempo.

MEMORIA

La memoria sensorial, el más inmediato de los almacenes de memoria, muestra generalmente un declive ligero como consecuencia del envejecimiento.

La memoria a corto plazo de tipo pasivo no parece verse afectada por la edad excepto por un pequeño descenso en la velocidad de recuperación de la información.

INTELIGENCIA

Son diferentes en función de si se investigan de forma transversal (comparando dos grupos de edades diferentes en un mismo momento temporal) o longitudinal (a lo largo del tiempo en los mismos individuos).

La inteligencia cristalizada, que hace referencia al conocimiento acumulado y a su manejo, no deja de aumentar a lo largo de la vida, excepto si se padece un trastorno mnésico.

La inteligencia fluida, asociada a la eficiencia de la transmisión neuronal y otros factores biológicos, muestra un deterioro intenso al menos desde los 70 años.

CREATIVIDAD

Capacidad humana para generar ideas nuevas y soluciones originales a través de la asociación entre contenidos mentales ya existentes.

Aunque las investigaciones en torno a la evolución de la creatividad en función de la edad son escasas, sus resultados sugieren que se mantiene e incluso mejora con el paso del tiempo en las personas que la ejercitan.

No obstante, entre quienes no son especialmente creativos tal capacidad es inferior en la vejez que en edades más tempranas.