



Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: Valoración geriátrico, aspecto físico, aspecto psicosocial

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatría

Nombre del profesor: Macos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

Valoración geriátrica

Es un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano.

Valoración clínica

Debe iniciar con una adecuada anamnesis, cuyo contenido empleado en población adulta en general; sin embargo, es importante que en muchos casos puede ser difícil recolectar la información, debido a ciertas condiciones como la presencia de déficits sensoriales

Para su ejecución, se interroga al paciente sobre los sistemas que están afectados:

- Cardiovascular
- Gastrointestinal
- Musculo esquelético
- Neurológico
- Genitourinario

Valoración nutricional

La integridad nutricional es relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento de los distintos órganos y sistemas corporales además de su importante papel en la preservación de la autonomía y su trascendental contribución en la curación de enfermedades.

La evaluación de la condición nutricional puede hacerse mediante encuestas dietéticas específicas o al determinar variables antropométricas o marcadores bioquímicos.

Valoración cognitiva

La función cognitiva de un individuo es el resultado del funcionamiento global de sus diferentes áreas intelectuales: pensamiento, memoria, percepción, comunicación, orientación, cálculo, comprensión y resolución de problemas.

El objetivo de esta valoración consiste en identificar algún deterioro cognitivo que pueda afectar la autosuficiencia del adulto mayor y así establecer estrategias de intervención de forma anticipada.

Valoración afectiva

Una de las condiciones subvaloradas a menudo en los adultos mayores es la afectiva o emocional, siendo ésta una característica determinante de la salud y calidad de vida del anciano. Se ha demostrado que la depresión se asocia con una mayor morbilidad:

El objetivo principal de la valoración afectiva debe ser identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano.

Valoración psicosocial

Un aspecto no menos importante es la evaluación del entorno familiar, las redes de apoyo y los recursos externos del paciente, que pueden jugar un papel relevante en el proceso de atención y cuidado del paciente geriátrico.

Hay que indagar siempre por medio de los cuidadores del adulto mayor condiciones de vivienda, recursos económicos o de sostenimiento, acceso a servicios de salud, entre otros.

ASPECTO FISICO



SE REFIERE A LOS CAMBIOS Y MODIFICACIONES QUE OCURREN EN LA APARIENCIA FISICA DE UNA PERSONA A MEDIDA QUE ENVEJECEN

CARACTERISTICAS FISIOLÓGICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Se acepta el criterio de considerar que una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años, aunque nunca es exacta, pues en el envejecimiento es un proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad.

↓

ESTOS CAMBIOS SE PRODUCEN CON EL PASO DE LOS AÑOS Y A UN RITMO MUY DIFERENTE SEGÚN LAS PERSONAS INFLUYEN TANTO LOS FACTORES GENÉTICOS COMO LOS AMBIENTALES O DEL ENTORNO EN QUE VIVIMOS.

CARACTERISTICAS DE UN PACIENTE GERIÁTRICO

- Edad superior a los 60 años de edad.
- □ Presencia de múltiples patologías relevantes.
- □ Presencia de enfermedad que posee características incapacitantes.
- □ Existencia de enfermedad o proceso patológico de tipo mental. □
- Problemática social relacionada con su condición de salud.

EN MUJERES

La prevejez llega aproximadamente con la finalización de la menopausia, la cual genera una serie de alteraciones hormonales que afectan tanto mediante síntomas físicos como otros de carácter emocional vinculados a cómo se experimenta este evento.

APARICION DE PROBLEMAS

Aparecen problemas posturales y debilitamiento de huesos, lo cual puede producir dolor o incluso que no se puedan realizar grandes esfuerzos.

↓

Los problemas de digestión, en muchos casos, se acentúan, así como el riesgo de experimentar varios tipos de cáncer.

↓

tanto la visión como la audición suelen resentirse, lo cual a su vez conlleva un riesgo de tipo psicológico

Aspecto psicosocial

Durante la edad avanzada tienen lugar cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos.

ATENCION

Hablamos de atención sostenida cuando una tarea requiere que mantengamos el foco atencional fijo en un mismo estímulo durante un periodo de tiempo relativamente prolongado

Las personas mayores son menos precisas al iniciar tareas, pero su grado de acierto no se reduce que el de los jóvenes a medida que pasa el tiempo.

MEMORIA

La memoria sensorial, el más inmediato de los almacenes de memoria, muestra generalmente un declive ligero como consecuencia del envejecimiento

La memoria a corto plazo de tipo pasivo no parece verse afectada por la edad excepto por un pequeño descenso en la velocidad de recuperación de la información.

INTELIGENCIA

A pesar de que se han encontrado diferencias en la inteligencia en función de la edad, éstas son diferentes en función de si se investigan de forma transversa

Otro aspecto clave es la distinción entre inteligencia fluida y cristalizada.

CREATIVIDAD

capacidad humana para generar ideas nuevas y soluciones originales a través de la asociación entre contenidos mentales ya existentes.

El entorno a la evolución de la creatividad en función de la edad son escasas, sus resultados se mantiene e incluso mejora con el paso del tiempo en las personas que la ejercitan

BIBLIOGRAFIA

- Antologia uds.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/2cbfcc6acd3f8af445e8272531e55177-LC-LLEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>.