CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: EPOC, NEUMONIA, ASMA

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Gerontogeriatria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas, al 15 de junio del 2025

Asma bronquial

¿Qué es?

Es una enfermedad inflamatoria crónica que causa con hiperactividad de la vía aérea o a una gran variedad de estímulos y con obstrucción reversible al flujo aéreo

Clínica

Ayuda a sospechar la enfermedad pero no es suficiente para hacer el diagnóstico

Prevención

Se centra principalmente en evitar o reducir la exposición a desencadenantes que puedan provocar ataques o empeorar los síntomas. Esto incluye evitar el humo del tabaco, alérgenos como el polen y el moho, irritantes como la contaminación del aire y ciertos medicamentos, entre otros

Tratamiento

Corticoides

- Budesonina
- Beclometasona
- Flutiasona

Efectos secundarios

- Supresión renal
- Disfonía
- Tos, irritación de la garganta
- Candidiasis orofaríngea

Cromonas

- Cromoglicato de sodio

B- adrenergicos de acción prolongada

- Salmeterol
- Salbutamol

Teofilinas → Contraindicado a pacientes con taquicardia

- Teofilina

Anticuerpos monoclonales anti-IgE
antagonistas de los receptores de leocotrienos → Contraindicado a pacientes con problema renal

- Montelukast
- Zafirlukast

Bibliografía: UDS, Antología, chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cbfcc6acd3f8af445e8272531e55177-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf

EPOC

¿Qué es?

Enfermedad obstructiva crónica

Es una enfermedad que afecta a las vías aéreas superiores se consideran Oxígeno dependientes es progresiva afecta la conducción y no es completamente reversible

Clínica

- **Disnea**: Reportada por más del 70% de los pacientes
- **Tos crónica**: Reportada por cerca del 60% de los pacientes
- **Producción de moco**: Reportada por al menos el 60% de los pacientes puede ser indicativa de bronquitis crónica si dura más de 3 meses en 2 años consecutivos
- **Vilancias y opresión torácica**
- **Tos productivaa**

Tratamiento

1) Broncodilatadores de acción corta

Salbutamol (SABA)
Bromuro de ipratropio (SAMA)
Combinación de salbutamol/ipratropio

2) Broncodilatadores de acción prolongada (Mantenimiento)

Salmeterol (LABA)
Tiotrppio (LAMA)
Formoterol (LABA)
Glicopirronio (LAMA)

3) Corticoide sistémicos (Exacerbaciones)

Prednisolona
Metilprednisolona

4) Corticoide inhalados (ICS)

Fluticasona
Budesonida
Combinación LABA/ICS
(P. ej. Salmeterol/Fluticasona)

Oxigenoterapia

Indicada en pacientes con hipoxemia crónica

Prevención

Vacunas de influenza
neumococo y covid-19

Bibliografía: UDS, Antología, chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cbfcc6acd3f8af445e8272531e55177-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf

NAC Neurona Adquirida a la Comunidad

¿Qué es?

Es la infección al tracto respiratorio inferior en pacientes no hospitalizados asociados a síntomas fiebre, tos, esputo y disnea

Clínica

- Tos
- Fiebre
- Disnea
- Taquicardia
- Crepitaciones a la auscultación

Prevención

Se centra en medidas de higiene, vacunación y estilo de vida saludable. Estas incluyen: lavarse las manos frecuentemente, evitar contacto con personas enfermas, no fumar, mantener un sistema inmunológico fuerte, y vacunarse contra la gripe y el neumococo.

Tratamiento

- **NAC típica**:

Elección: Amoxicilina
Alergia: Claritromicina

- **NAC atípica**:

Nocoidicos o teraciclinas

Bibliografía: UDS, Antología, chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cbfcc6acd3f8af445e8272531e55177-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf