



Tema:

Generalidades De Geriatría

Nombre de la materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor:

Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 6to

Grupo: 'A'

GENERALIDADES DE GERIATRIA

(Evaluación multidimensional,
interdisciplinaria y sistemática
del adulto mayor)

ASPECTO FÍSICO

- Cambios fisiológicos normales del envejecimiento
- Disminución: fuerza muscular, visión, audición, densidad ósea, piel fina
- Enfermedades crónicas frecuentes: HTA, diabetes, artrosis, EPOC
- Polifarmacia y riesgo de caídas

ENFERMERÍA: MANEJO DEL CAMBIO FÍSICO

- Control de enfermedades crónicas
- Valoración nutricional
- Prevención de úlceras por presión
- Promoción de ejercicio moderado
- Educación sobre medicamentos
- Control visual y auditivo
- Enseñar señales de alerta médicas

ASPECTO FUNCIONAL

- Pérdida progresiva de la autonomía y la movilidad
- Deterioro de funciones básicas (ABVD: baño, vestido, alimentación)
- Limitación en actividades instrumentales (AIVD: manejo de dinero, medicación, etc.)
- Mayor riesgo de caídas, sarcopenia, inmovilidad

ENFERMERÍA: MANEJO FUNCIONAL

- Evaluar nivel de independencia con: Escala de Barthel, Índice de Lawton
- Prevención de caídas (barras, luz, suelo)
- Promover marcha, uso correcto de ayudas
- Reeducación vesical si hay incontinencia
- Facilitar independencia sin sobreproteger

ASPECTO PSICOSOCIAL

- Duelo por pérdidas (pareja, amigos)
- Aislamiento social
- Cambios en rol familiar
- Ansiedad, depresión, baja autoestima
- Pérdida de sentido de utilidad
- Vulnerabilidad ante maltrato
- Cambios cognitivos (demencia, delirio)

ENFERMERÍA: MANEJO PSICOSOCIAL

- Brindar apoyo emocional
- Fomentar comunicación y escucha activa
- Promover interacción familiar y social
- Estimular actividades significativas
- Detectar signos de depresión o soledad
- Intervenciones con trabajo social
- Referencias a terapia ocupacional o psicología