



NOMBRE DEL ALUMNO: Odalis Garcia Morales

NOMBRE DEL TEMA: Tecnicas de lavado de manos

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: Practica clínica

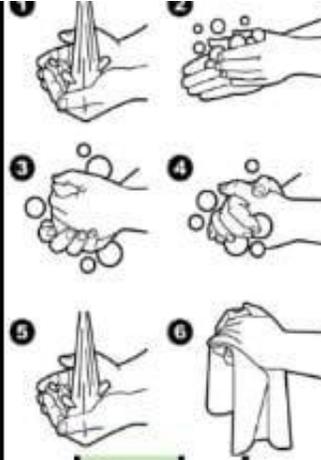
NOMBRE DEL PROFESOR: Marcos Jhodany Arguello Galvez

LICENCIATURA: Enfermeria

CUATRIMESTRE: 6



TECNICA DE LAVADO DE MANOS CLINICO



El lavado de manos es larotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona

Definición El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos.

LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS. Considerar los 5 momentos del lavado de manos: 1. Antes del contacto con el paciente. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que usted tiene en las manos.

Indicaciones: 1. Al entrar y finalizar la jornada laboral. 2. Antes y después de realizar cualquier procedimiento a paciente. 3. Antes y después de la preparación de admixturas o medicación. 4. Antes y después de la realización de procedimientos invasivos. 5. Después de contactar con cualquier turno de microorganismos: furoas bacteriología, membranas mucosas, pal no íntacta, objetos que pueden estar contaminados (curitas).

El uso de soluciones alcoholicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente en cuenta en lo higieno de las manos en la actualidad. Fiees resistentes también llamadas colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica. Fiees rancidos; también llamadas contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel, no encuentranse habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

Objetivo: Eliminar suciedad y microorganismos transmitidos de la piel. Indicaciones: 1. Al recibir y finalizar la jornada laboral. 2. Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente. 3. Antes y después de la preparación de alimentos o medicación. 4. Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.

EJEMPLO al estracharla la mano, al ayudarle a moverse, al realizar un examen físico. 2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes

EJEMPLO cuidado oral, dental, inserción de esecreciones, curaciones, inserción de catúteres, preparación de admixturas, administración de med.cambios. 3. UNIVE RSIDAD DEL SURESTE 33 Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes. Para proteger y privilegiar el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: cuidado oral, dental, inserción de esecreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces y desechos de los pacientes



TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

DE MANOS QUIRÚRGICO? PROCEDIMIENTO DEL LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO



- 1. Las manos deben estar completamente limpias (libres de bacterias y de la presencia de virus).
- 2. Abrirse las manos por separado.
- 3. Sacar manos y brazos con una toalla estéril o con paños desechables.
- 4. Tras el lavado de una intervención, las manos deben permanecer por encima de la cabeza. No volver a colocarse las manos en superficies limpias. Las manos se colocarán en la cintura hasta que se coloquen las guantes.
- 5. Si se manipulan, se debe evitar que se toquen entre sí. Si se tocan, se debe volver a lavar las manos y antebrazos.

Procedimiento. 1.- Apertur la llave del caño de codo o pedal hasta obtener agua a chorro. 2.- Humedezca sus manos y antebrazos. 3.- Deposite una cantidad suficiente de clorhexidina al 4% en el cepillo. 4.- con técnica de arrastre o circular cepille la yema de los dedos en cinco segundos 5.- con técnica de arrastre o circular cepille las uñas de los dedos en cinco segundos 6.- con técnica de arrastre o circular cepille los interdigitales en cinco segundos 7.- con técnica de arrastre o circular cepille la palma de la mano en cinco segundos 8.- con técnica de arrastre o circular cepille el dorso de la mano en cinco segundos 9.- con técnica de arrastre o circular cepille desde las muñecas de la mano hasta cinco

1.- La infección es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5 minutos.

2.- Objetivos: Eliminar los microorganismos transitorios y reducir la flora residente. 3.- Indicaciones: Antes de cualquier intervención quirúrgica. 4.- Antes de realizar técnicas que requieran una esterilidad absoluta como colocación de catéter venoso central.

4.- Precauciones: 1) Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj. 2) Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte ni acrílico. 3) Usar ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado. 4) No usar jabón de la ropa quirúrgica roja de calle. 5) No debe presentar afecciones respiratorias, enfermedades infecciosas o heridas en

15.- enjuague su cepillo páselo a la otra mano y enjuague el segundo tiempo de la primer mano 16.- realice el tercer tiempo con los mismos pasos en la mano que enjuagó solo que hasta la muñeca de la mano 17.- enjuague su cepillo páselo a la otra mano y enjuague el segundo tiempo de la otra mano 18.- realice el tercer tiempo de la mano que enjuagó con los mismos pasos del primero solo que hasta la muñeca de la mano. 19.- enjuague su cepillo déjelo caer y enjuague el tercer tiempo de las dos manos 20.- con las manos levantadas diríjase al quirófano, entre y tome su toalla del bulto de ropa de cirugía mayor y séquese las manos con los mismos pasos del lavado de manos 21.- tire su toalla y proceda a

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA-UDS