



Desarrollo Humano

Maria Fernanda

Mina Gutierrez

Prof. Edeardo Enrique Arreola
Jimenez

Universidad del Sur este

Desarrollo Humano

Tapachula, Chiapas.

24 de Mayo del 2025

Índice

2. Introducción	3
3. Resumen	4
4. Desarrollo	5
4.1 Índice de desarrollo humano	6
4.2 Bienestar Social	7
4.3 Derechos Humanos	8
4.4. Desarrollo sostenible	9
4.5 Equidad de género.	9
5. Conclusión	10
6. Bibliografía.	11

Introducción

En este tema hablaremos sobre el desarrollo humano, todo lo que tiene que ver, el concepto, su importancia, todo sobre el índice de desarrollo humano, bienestar social, derechos humanos, desarrollo sostenible, equidad de género. Se le llama desarrollo humano al conjunto de cambios que experimentamos como seres humanos, desde el momento que nacemos y hasta el momento de nuestra muerte.

También debemos de tener en cuenta que el desarrollo humano es mucho más que el crecimiento o caída de los ingresos de una nación.

Así mismo busca garantizar el ambiente necesario para que las personas y los grupos humanos puedan desarrollar sus potencialidades y así llevar una vida creativa y productiva conforme con sus necesidades e intereses.

Más que nada se centra en ampliar las opciones que tienen las personas para llevar la vida que valoran, es decir, en aumentar el conjunto de cosas que las personas pueden ser y hacer en sus vidas.

Resumen

El desarrollo humano se basa en un proceso integral que busca la expansión de las capacidades y oportunidades de las personas, enfocándose en su bienestar, salud, educación, equidad de género y sostenible, busca que las personas logren su máximo potencial con base en el desarrollo de sus capacidades y el ejercicio de sus derechos humanos, en un entorno de dignidad y equidad, protegiendo el planeta y la biodiversidad, fomentando vidas productivas y satisfactorias, un mundo libre de violencia, la productividad y dinamismo de las actividades económicas.

El desarrollo humano como proceso integral, no se limita a la esfera económica, sino que abarca la salud, educación, equidad de género, y sostenibilidad, buscando la mejora de la calidad de vida de las personas. El índice de desarrollo humano, el PNUD utiliza el IDH para medir el desarrollo humano, considerando la esperanza de vida, la educación y el ingreso per cápita, así como en la expansión de capacidad, esta se centra en la capacidad de las personas para tomar decisiones y alcanzar sus metas, promoviendo la libertad y el bienestar. La importancia de la sostenibilidad, el desarrollo humano se concibe como un proceso sostenible, que busca equilibrar las necesidades del presente con las necesidades futuras, considerando factores ambientales y sociales. Algunos factores que influyen en el desarrollo humano es la salud, la educación, la equidad de género, la participación ciudadana y la sostenibilidad son factores cruciales que impactan el desarrollo humano en México.

Es un proceso continuo que busca la ampliación de capacidades y opciones de las personas para que puedan llevar a cabo sus proyectos de vida. Esto implica la mejora de la salud, la educación, la calidad de vida y la equidad social, con el objetivo de construir una sociedad más justa y sostenible.

Ampliación de capacidades y opciones.

El desarrollo humano no se enfoca únicamente en el crecimiento económico, sino en la expansión de las libertades y oportunidades de las personas para que puedan desarrollar su potencial y alcanzar sus metas.

Desarrollo social, económico y sostenible

El desarrollo humano implica la interconexión de estos tres elementos. El desarrollo social se refiere a la generación de riqueza y oportunidades, y el desarrollo sostenible a la protección del medio ambiente.

El campo del desarrollo humano se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas.

Los científicos del desarrollo (individuos que trabajan en el estudio profesional del desarrollo humano) examinan las formas en que las personas cambian desde la concepción hasta la madurez, así como las características que se mantienen bastantes estables. Han constatado que el desarrollo humano es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como desarrollo vital.

Las metas del desarrollo humano evolucionarían para incluir

- ✓ Descripción
- ✓ Explicación
- ✓ Predicción
- ✓ Intervención

Ha sido interdisciplinario: basándose en una amplia gama de disciplinas: psicología, psiquiatría, sociología,

antropología, biología, genética, ciencias de la familia
el estudio interdisciplinario de las relaciones familiares),
educación, historia y medicina.

Medición del desarrollo humano

Se mide principalmente a través del índice de Desarrollo Humano (IDH), un indicador compuesto que considera tres dimensiones: salud, educación y nivel de vida. Estas dimensiones se evalúan mediante indicadores como la esperanza de vida al nacer, años de escolaridad, y el ingreso per cápita, entre otros.

Índice de desarrollo humano

El IDH, creado por el programa de las Naciones Unidas para el desarrollo (PNUD), es un instrumento internacional para comprender y comparar el desarrollo de los países y evaluar su evolución a lo largo del tiempo.

El IDH se compone de tres dimensiones:

1. Salud: Medida por la esperanza de vida al nacer
 2. Educación: Medida por los años esperados de escolaridad y la media de años de escolarización
 3. Nivel de vida: Medido por el producto interno Bruto per cápita ajustado al poder adquisitivo
- Como se calcula el IDH

El IDH se calcula como la media geométrica de los índices normalizados para cada una de las tres dimensiones. Los valores del IDH varían entre 0 y 1, siendo 0 la calificación más baja y 1 la más alta, indicando un elevado nivel de desarrollo humano.

El IDH se utiliza para:

- Comparar el progreso de los países en desarrollo humano
- Evaluar las desigualdades entre países y regiones.
- Seguir la evolución del desarrollo humano a lo largo
- Elaborar políticas públicas para mejorar el desarrollo humano.

En México:

El IDH de México se ubica en el lugar 81 de 193 Países y territorios, con un valor de 0.785 en 2023. Según animal Político, México ha experimentado mejora en salud e ingresos, pero aún enfrenta desafíos en materia de educación y nivel de vida.

Bienestar Social

El bienestar social y el desarrollo humano están íntimamente relacionados, ya que el desarrollo humano busca la mejora de la calidad de vida de las personas, y el bienestar social se refiere a la situación en la que se satisfacen las necesidades básicas y se promueve la calidad de vida.

Al determinar qué es el bienestar social ya se ha visto que está basado en la cuantificación de determinados elementos en los que se fundamenta ese concepto de bienestar. Los principales aspectos en los que se avanza el bienestar social.

Salud: Contar con un estado de salud físico y mental óptimo es indispensable para poder disfrutar de la vida.

Educación: Una educación accesible e inclusiva debe servir para desarrollar las competencias académicas básicas que permitan alcanzar una buena formación.

Vivienda: Disponer de un hogar digno y seguro es un derecho humano básico y, para gozar de estabilidad emocional y bienestar en la familia, es indispensable contar con buenas condiciones.

Desarrollo urbano: La planificación y la gestión eficiente de las áreas urbanas, incluyendo infraestructura, transporte y espacios públicos.

Seguridad: Preservar un entorno libre de amenazas y peligros, en el que impulse el orden público.

Medio ambiente: Conservar un entorno natural saludable, gestionar de forma responsable los recursos naturales.

Derechos Humanos.

Son fundamentales para el desarrollo humano, ya que proporcionan las bases para que las personas puedan vivir en condiciones de dignidad y prosperidad. La garantía de los derechos humanos, como el derecho a la vida, la libertad, la educación, la salud y la seguridad social, es fundamental para que las personas puedan alcanzar su máximo potencial.

Cuando se promueve el desarrollo económico, social y cultural, se crean las condiciones necesarias para que las personas puedan ejercer sus derechos y acceder a recursos que les permitan vivir una vida digna.

El enfoque de derechos humanos en el desarrollo.

Se enfoca en la inclusión, la participación, la transparencia y la rendición de cuentas garantizando que el desarrollo sea justo y sostenible para todos.

Ejemplos de cómo los derechos humanos se aplican en el desarrollo humano.

Acceso a la educación: Es fundamental para el desarrollo humano, permite a las personas adquirir conocimientos.

Acceso a la salud: Permite a las personas tener una vida larga y saludable, lo que les permite ser más productivas y disfrutar de la vida.

Acceso a un trabajo digno: Permite a las personas tener una fuente de ingresos estable y participar en la vida económica y social.

Protección de los derechos de los grupos vulnerables:

Debe tener en cuenta la situación de los grupos vulnerables, como las mujeres, los niños, las personas con discapacidad y los pueblos indígenas, asegurando que sus derechos sean respetados y protegidos.

Toda persona "esta" facultada para participar en un desarrollo económico, social, cultural y político.

Desarrollo Sostenible.

Implica asegurar que las necesidades de las generaciones presentes de satisfacción sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer sus propias necesidades.

Esto significa equilibrar el crecimiento económico, la protección del medio ambiente y el bienestar social para garantizar un futuro sostenible.

Equilibrio entre necesidades actuales y futuras.

Busca un equilibrio entre el progreso económico, la preservación del medio ambiente y el bienestar social.

Protección del medio ambiente:

Se enfoca en la preservación de los recursos naturales y la mitigación del cambio climático para asegurar un planeta habitable para las generaciones futuras.

Desarrollo económico sostenible:

Busca el crecimiento económico responsable, que no comprometa la capacidad de los ecosistemas para proporcionar recursos.

Bienestar social:

Prioriza el bienestar de las personas, incluyendo la salud, la educación y el acceso a servicios básicos.

Equidad de género.

Promueve que todos, independientemente de su género, tengan igualdad de oportunidades, derechos y responsabilidades en todos los ámbitos de la vida.

Al eliminar las desigualdades de género, se empodera a las mujeres y se contribuye al progreso social y económico.

Al permitir que hombres y mujeres tengan las mismas oportunidades, se aprovecha el potencial de toda la población.

Conclusión

Como vimos en este tema el desarrollo humano son aquellos cambios y continuidad que atravesamos a lo largo de nuestro ciclo de vida, son aquellas etapas que se debe vivir como persona, desde la concepción se va desarrollando, hasta llegar a la muerte, es un camino largo que cada individuo pasa. Aprendimos que el desarrollo es físico y mental, físico por el cuerpo ya que al nacer es un bebé, después pasa la niñez, adolescencia, y así consecutivamente, en esa etapa la persona tiene muchos cambios, mental por que va desarrollando funciones como son el pensar, razonar sobre algún problema, puede tomar decisiones personales, laborales, entre otras. También aprendimos sobre el IDH (Índice de desarrollo humano), sobre cuales eran sus componentes y la importancia que estos tienen en el desarrollo humano.

Bibliografica

1. Desarrollo Humano. Universidad Del sureste, Biblioteca digital. Plataforma UDS. Comitán de Domínguez, Chiapas. Mayo - Agosto
2. Conapo (Consejo Nacional de Población del Estado de Guanajuato), 2001. Indices de Desarrollo Humano, 2000. Mexico
3. Carlos 2. (2017). Psicología del Desarrollo Humano.
4. Cantero V. (2018) psicología del desarrollo y aprendizaje.