



Alumna: Alessandra Resendiz Estrada

Docente: Ing. Eduardo Enrique Arreola
Jimenez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Materia: Desarrollo humano

Tapachula, Chiapas

24 de Mayo del 2025.



UDS

Mi Universidad

Alumna: Alessandra Resendiz Estrada

Docente: Ing. Eduardo Enrique Arriola Jimenez

Materia: Desarrollo Humano

Licenciatura en Enfermería

Tapachula, Chiapas

24 de Mayo del 2025

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

Índice

Resumen	2
IDH en México	4
Bienestar social	5
Derechos humanos	6
Desarrollo sostenible	7
Equidad de género	8
Conclusión	9

Introducción

El índice de Desarrollo Humano (IDH) es un indicador creado por el Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo (PNUD) con el propósito de medir el bienestar de la población más allá del crecimiento económico. Este índice considera tres dimensiones fundamentales: salud, educación y nivel de vida. En el caso de México, el IDH ha sido una herramienta clave para evaluar las disparidades sociales y económicas entre regiones, estados y municipios. Aunque el país ha mostrado avances constantes en términos de desarrollo humano en las últimas décadas, persisten importantes desigualdades territoriales. Mientras algunas entidades federativas alcanzan niveles de desarrollo comparables a países de alto ingreso, otras presentan rezagos significativos.

Resumen

El IDH en México permite identificar áreas prioritarias para la formulación de políticas públicas más equitativas y eficaces, orientadas a garantizar un desarrollo más inclusivo y sostenible para toda la población. En el caso de México, el IDH refleja avances importantes en varias áreas, pero también revela desigualdades estructurales persistentes, especialmente en lo que refiere al bienestar social, los derechos humanos, el desarrollo sostenible y la equidad de género. En las últimas décadas, México ha realizado importantes esfuerzos por mejorar el bienestar de la población. La cobertura de servicios de salud ha aumentado, en parte gracias a programas como el IMSS-Bienestar y la expansión de la atención médica en zonas marginadas. Sin embargo, la calidad y equidad del acceso siguen siendo desiguales entre regiones urbanas y rurales, así

Como entre estados del norte y del sur del país. En términos de educación, México ha mejorado sus tasas de alfabetización y cobertura escolar. Aun así, la calidad educativa y la permanencia escolar continúan siendo desafíos, especialmente entre comunidades indígenas y personas en situación de pobreza. El acceso a una vivienda digna, servicios básicos como agua potable y saneamiento también se ha ampliado, pero no de manera uniforme en todo el país. México ha firmado y ratificado múltiples tratados internacionales en materia de derechos humanos, incluyendo los relativos a los derechos de las mujeres, los pueblos indígenas, y los derechos civiles y políticos. La equidad de género es fundamental no solo como derecho humano básico, sino como un factor clave para mejorar el desarrollo humano de toda la sociedad.

Desarrollo

1. IDH en México

En términos generales, México se ubica en la categoría de "alto desarrollo humano" según el PNUD, con una puntuación que ha ido en aumento desde los años 90. Sin embargo, este crecimiento no ha sido uniforme en todo el país. Existen profundas brechas regionales entre estados del norte (como Nuevo León), que presenta niveles de desarrollos similares a países europeos, y estados del sur (como Chiapas, Oaxaca y Guerrero), donde el IDH se asemeja al de países en vías de desarrollo. Las causas de esta desigualdad son múltiples: diferencias históricas, desigual acceso a servicios de salud y educación, discriminación estructural hacia pueblos indígenas, y una distribución inequitativa del ingreso. Por ello, aunque el promedio nacional ha mejorado, muchas comunidades siguen en situación de pobreza y

Vulnerabilidad

2.- Bienestar social

El bienestar social se refiere a las condiciones materiales y subjetivas que permiten a las personas vivir con dignidad. Incluyen elementos como la salud, la educación, el acceso a servicios públicos, la seguridad y la calidad de vida.

En México, se han logrado avances significativos en la cobertura de servicios sociales. Por ejemplo, la esperanza de vida ha aumentado de manera sostenida, y la cobertura de servicios sociales, cobertura educativa básica alcanza a la mayoría de la población. Sin embargo, persisten varios desafíos:

- Desigualdades territoriales
- Desigualdades económicas
- Pobreza multidimensional

3.- Derechos humanos

El respeto, la protección y la garantía de los derechos humanos son fundamentales para el desarrollo humano. México ha adoptado múltiples tratados internacionales y ha realizado reformas importantes para fortalecer su marco legal en esta materia. Sin embargo, la brecha entre la ley y la realidad es considerable.

Algunos de los principales desafíos en materia de derechos humanos incluyen:

- Violencia e inseguridad
- Impunidad
- Represión y criminalización de la protesta
- Discriminación estructural

Garantizar los derechos humanos no solo es un imperativo ético y legal, sino también una condición esencial para que el desarrollo humano verdaderamente incluyente.

4- Desarrollo sostenible

El desarrollo sostenible busca satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer las suyas. México ha suscrito la Agenda 2030 y trabaja en el cumplimiento de los 17 objetivos de desarrollo sostenible (ODS).

En este ámbito, el país ha demostrado avances importantes:

- Incremento en el uso de energías renovables
- Creación de áreas naturales protegidas
- Legislación ambiental más robusta.

Sin embargo, existen grandes contradicciones entre el modelo de desarrollo económico y la sostenibilidad ambiental:

- Destrucción de ecosistemas
- Contaminación
- Cambio climático.

El desarrollo sostenible en México requiere una transición hacia un modelo justo, ecológico y participativo, donde se escuche a las comunidades locales y se proteja la biodiversidad.

5- Equidad de género

La equidad de género es uno de los pilares más importantes del desarrollo humano. México ha hecho avances significativos en materia legal y política:

- Leyes que promueven la igualdad de género y sancionan la violencia contra las mujeres
- Paridad en cargos públicos y representación política
- Programas de empoderamiento económico para las mujeres

No obstante, las desigualdades de género persisten en múltiples formas.

- Violencia de género
- Brechas salariales
- Tareas de cuidado no remuneradas
- Bajos niveles de representación no remuneradas

Promover la equidad de género no solo beneficia a las mujeres, sino que mejora el bienestar general de la sociedad, ya que permite aprovechar el potencial.

Conclusión

El desarrollo humano en México ha avanzado de manera significativa en las últimas décadas, pero enfrenta retos estructurales que limitan su alcance. El IDH nacional promedio esconde las enormes disparidades regionales, étnicas y de género que impiden a millones de personas vivir plena y digna. Para lograr un verdadero desarrollo humano, el país debe fortalecer la inversión en bienestar social, especialmente en salud, educación y vivienda.

Solo mediante un enfoque integral, basado en la justicia social, la equidad y la sostenibilidad, México podrá lograr el desarrollo humano verdaderamente inclusivo, en el que nadie se quede atrás.



Bibliografía

<https://cieps.edomex.gob.mx/sites/cieps.edomex.gob.mx/files/files/1%20ENERO%20IDH%20Iuis.pdf>

<https://www.acumar.gob.ar/indicadores/indice-de-desarrollo-humano-idh/>

<https://www.mef.gob.pe/es/politica-economica-y-social-sp-2822/750-preguntas-frecuentes-pol-econ/4858-91-que-es-el-indice-de-desarrollo-humano-idh-y-que-mide>