



INVESTIGACION

“DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO”

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA M.

ARREOLA JIMENEZ EDUARDO E.

DESARROLLO HUMANO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

TAPACHULA, CHIAPAS

24 DE MAYO DE 2025

# INDICE

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| 1. Introducción . . . . .                    | 1  |
| 2. Resumen . . . . .                         | 2  |
| 3. Desarrollo humano . . . . .               | 3  |
| 3.1 Concepto DH . . . . .                    | 3  |
| 3.2 Importancia DH . . . . .                 | 3  |
| 3.3 Medición DH . . . . .                    | 4  |
| 4. Índice de desarrollo humano IDH . . . . . | 4  |
| 5. Bienestar Social . . . . .                | 5  |
| 6. Derechos humanos . . . . .                | 6  |
| 7. Desarrollo sostenible . . . . .           | 7  |
| 8. Equidad de género . . . . .               | 8  |
| 9. Conclusión . . . . .                      | 10 |
| 10. Bibliografía . . . . .                   | 11 |

# INTRODUCCION

El desarrollo humano es el proceso de ampliación de opciones y capacidades de las personas a lo largo de su vida, incluyendo o abarcando su bienestar físico, intelectual, social y emocional. El DH implica el desarrollo en estos aspectos y el crecimiento y mejora de las capacidades de las personas para vivir una vida prolongada y saludable, adquirir conocimientos y acceder a recursos para un nivel de vida decente.

El DH se considera que no implica solo el desarrollo físico en sí, sino que también abarca aspectos psicológicos; cognitivos, autoestima, inteligencia emocional; aspectos sociales: cultura, participación social, relaciones interpersonales; aspectos económicos: acceso a recursos, la pobreza, la desigualdad y la sostenibilidad. Además de esto, en el DH influyen muchos factores que son importantes para este mismo. En el DH influye el bienestar social, los derechos humanos, el desarrollo sostenible, la equidad de género.

# RESUMEN

El DH en México se entiende como el proceso continuo que busca ampliar las capacidades y opciones de las personas para que puedan llevar a cabo un proyecto de vida que valoran. Este enfoque se centra en la persona y sus oportunidades; en aspectos como la educación, salud y equidad de género. El DH en México es muy importante ya que promueve la calidad de vida, la igualdad social y el crecimiento económico. También busca mejorar la salud, la educación y la equidad de género, así como empoderar a los ciudadanos y fortalecer la productividad. El DH se mide con el IDH que evalúa los avances de un país en tres dimensiones básicas: salud, educación e ingresos. Uno de los puntos que influye en el DH es el Bienestar Social, ya que el desarrollo humano busca mejorar la calidad de vida de las personas en diferentes ámbitos, y el bienestar social se enfoca en las condiciones necesarias para una vida plena y satisfactoria. Otro punto importante son los Derechos Humanos. El enfoque de los derechos humanos en el DH busca garantizar la dignidad humana y las condiciones para que cada persona pueda ejercer sus derechos y alcanzar su máximo potencial. El Desarrollo Sostenible en el DH implica mejorar la calidad de vida sin comprometer las necesidades futuras, buscando un equilibrio entre el crecimiento económico, la equidad social y la protección del medio ambiente. Otro punto muy importante es la equidad de género. Busca garantizar que hombres y mujeres tengan igualdad de oportunidades, recursos y responsabilidades, ajustándose a sus necesidades individuales.

# DESARROLLO HUMANO

En México, el desarrollo humano se entiende como un proceso continuo que busca ampliar las capacidades y opciones de las personas para que puedan llevar a cabo un proyecto de vida que valoran. Este enfoque se centra en la persona y sus oportunidades, no solo en la riqueza económica, sino también en aspectos como la educación, la salud y la equidad de género.

## Importancia del desarrollo humano.

El desarrollo humano es crucial en México porque promueve la calidad de vida, la igualdad social y el crecimiento económico. A través del desarrollo humano, México busca mejorar la salud, la educación y la equidad de género, así como empoderar a los ciudadanos y fortalecer la productividad.

El DH en México se basa en varios pilares fundamentales:

- **Salud:** Promueve la salud pública, la prevención de enfermedades y el acceso a servicios de salud de calidad para todos los ciudadanos.
- **Educación:** Fomenta la educación como herramienta para el desarrollo personal, el crecimiento profesional y la igualdad social.
- **Ingresos:** Busca reducir la desigualdad de ingresos, aumentar la productividad y mejorar el nivel de vida de la población.
- **Igualdad de género:** Promueve la equidad entre hombres y mujeres en todos los ámbitos de la vida, desde la educación hasta el trabajo y la política.
- **Empoderamiento:** Busca que las personas tengan más control sobre sus vidas y puedan participar activamente en la toma

de decisiones.

## Medición del DH.

La medición del desarrollo humano en México se basa principalmente en el Índice de Desarrollo Humano (IDH), calculado por el programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Este índice considera tres dimensiones: Salud, educación y nivel de vida decente, representadas por indicadores como la esperanza de vida, los años promedio y esperados de escolaridad, y el PIB per cápita.

El IDH es un importante indicador del desarrollo humano que elabora cada año las Naciones Unidas. Se trata de un indicador que, a diferencia de los que se utilizaban anteriormente que medían el desarrollo económico de un país, analiza la salud, la educación y los ingresos.

Si se ordenan los países en función de su índice de desarrollo humano, México se encuentra en el puesto 77 del ranking de desarrollo humano (IDH).

El IDH, tiene en cuenta tres variables: vida larga y saludable, conocimientos y nivel de vida digno. Por lo tanto, influyen entre otros el hecho de que la esperanza de vida en México esté en 73,97 años, su tasa de mortalidad en el 6,52% y su renta per cápita sea de 10.819 €.

## ■ IDH

El Índice de Desarrollo Humano es una medida sinóptica del desarrollo humano que evalúa los avances de un país en tres dimensiones básicas: Salud, educación e ingresos

- **Dimensión Salud:** Se mide principalmente por la esperanza de vida al nacer

- **Dimensión educación:** Se mide por la tasa de alfabetización de adultos y la tasa bruta de matriculación en educación primaria, secundaria y terciaria.

- **Dimensión ingresos:** Se mide por el Producto Interno Bruto Per capita

El IDH se utiliza para:

- **Comparar el desarrollo de los países:** Permite identificar los países con mayor o menor desarrollo humano.

- **Medir el progreso a largo plazo:** Permite seguir la evolución de un país a lo largo del tiempo en términos de desarrollo humano

- **Elaborar estrategias de desarrollo:** Ayuda a identificar las áreas donde se necesita mayor inversión para mejorar el desarrollo humano.

## ■ Bienestar Social.

El desarrollo humano y el bienestar social están íntimamente relacionados, ya que el desarrollo humano busca mejorar la calidad de vida de las personas en diferentes ámbitos, mientras que el bienestar social se enfoca en las condiciones necesarias para una vida plena y satisfactoria.

El desarrollo humano se considera un proceso que abarca la expansión de las capacidades y oportunidades de las personas, mientras que el bienestar social se refiere a las condiciones necesarias para que las personas puedan vivir con dignidad y participar plenamente en la

## Vida Social.

### • Aspectos:

Abarca la salud, la educación, el empleo, la vivienda, la seguridad, la Justicia Social y la cohesión social.

### • Importancia:

El bienestar social es fundamental para el desarrollo de las comunidades y la sociedad en general, ya que permite que las personas puedan alcanzar su máximo potencial y participar activamente en la vida social, económica y cultural.

### • Relación con el Desarrollo:

El bienestar social se considera un resultado del desarrollo humano, ya que las personas con mayor desarrollo, mayor acceso a servicios y oportunidades, tienden a tener una mayor calidad de vida y bienestar.

## ■ Derechos Humanos.

Los derechos humanos son fundamentales para el desarrollo humano. Son los derechos inherentes a todas las personas, independientemente de su nacionalidad, origen o cualquier otra condición, que son esenciales para su bienestar y desarrollo integral.

El enfoque de los derechos humanos en el desarrollo humano busca garantizar la dignidad humana y las condiciones para que cada persona pueda ejercer sus derechos y alcanzar su máximo potencial.

El rol de los derechos humanos en el desarrollo humano:

### • Garantía de la dignidad humana:

Los derechos humanos protegen la dignidad de cada persona,

Creando un entorno donde se puedan desarrollar libremente.

### ● Base para el desarrollo integral:

Un desarrollo humano que respeta los Derechos humanos asegura que todas las personas tengan las mismas oportunidades para acceder a servicios básicos, como salud, educación, vivienda y trabajo.

### ● Protección contra la discriminación:

Los derechos humanos garantizan que nadie sea discriminado y que todas las personas puedan participar en la sociedad y en el proceso de desarrollo sin barreras.

### ● Empoderamiento de las personas:

Los derechos humanos empoderan a las personas para que puedan defender sus derechos y exigir responsabilidades a los gobiernos y otras entidades.

### ● Promoción de la igualdad y la justicia:

Los derechos humanos fomentan la igualdad y la justicia, creando un entorno donde todas las personas puedan disfrutar de los beneficios del desarrollo.

### ● Desarrollo sostenible:

Un desarrollo humano que respeta los Derechos Humanos es un desarrollo sostenible, ya que se preocupa por las necesidades de las generaciones presentes y futuras.

## ■ Desarrollo sostenible.

El desarrollo humano sostenible humano implica mejorar la calidad de vida de las personas sin comprometer las necesidades futuras, buscando un equilibrio entre el crecimiento económico, la equidad social y la protección del medio ambiente. El enfoque central es garantizar que las gene-

Las generaciones presentes puedan satisfacer sus necesidades sin limitar la capacidad de las futuras generaciones para hacer lo mismo.

### ● Equilibrio de 3 pilares:

El desarrollo sostenible se basa en el equilibrio entre el crecimiento económico, la equidad social y la protección ambiental.

El Desarrollo Sostenible busca mejorar la calidad de vida de las personas en áreas como salud, educación, bienestar social y acceso a recursos.

### ● Responsabilidad intergeneracional:

Reconoce la responsabilidad de las generaciones presentes con las futuras, asegurando que los recursos naturales y la capacidad de los sistemas naturales permanezcan intactos.

### ● Desafíos globales:

El desarrollo sostenible aborda desafíos globales como la pobreza, la desigualdad, el cambio climático y la degradación ambiental.

### ■ Equidad de género.

La equidad de género es fundamental para el desarrollo humano, ya que busca garantizar que hombres y mujeres tengan igualdad de oportunidades, recursos y responsabilidades, ajustándose a sus necesidades individuales.

Se trata de dar a cada uno lo que necesita para tener las mismas posibilidades de desarrollo.

El papel de la equidad de género en el DH.

## ● Justicia Social:

La equidad de género es un principio de justicia que busca garantizar que las personas, independientemente de su sexo o género, tengan acceso a los mismos derechos y oportunidades.

## ● Desarrollo Sostenible:

La igualdad de género es esencial para lograr sociedades pacíficas y desarrolladas de forma sostenible, ya que permite aprovechar el máximo potencial humano.

## ● Empoderamiento de las mujeres:

El empoderamiento de las mujeres tiene un impacto positivo en la productividad, el crecimiento económico y el desarrollo social en general.

## ● Beneficios para todos:

La equidad de género no solo beneficia a las mujeres, sino a toda la sociedad, al permitir que todos los individuos puedan desarrollar su potencial sin limitaciones.

# CONCLUSION

Sin duda alguna el Desarrollo Humano es muy importante para la formación de una persona. El DH implica el crecimiento y mejora de las capacidades de las personas para vivir una vida plena y satisfactoria. Al abordar aspectos de bienestar físico, intelectual, social, emocional, psicológicos, económicos hace que la persona al desarrollar estos aspectos alcance un nivel de plenitud, de trascendencia, de crecimiento, de éxito. Siempre y cuando se abarquen temas y puntos claves como lo es el bienestar social que se enfoca en las condiciones necesarias para una vida plena. También es importante tener en cuenta los derechos humanos, ya que estos buscan garantizar la dignidad humana y las condiciones para que las personas puedan ejercer sus derechos. Otro punto clave que hay que tomar en cuenta es el desarrollo sostenible, el cual nos ayuda a tener un equilibrio. Y por último el otro punto es la equidad de género. Esta se trata de dar a cada uno lo que necesita para tener las mismas posibilidades de desarrollo. Todos estos aspectos y puntos clave son importantes para un buen desarrollo humano.

## BIBLIOGRAFIA

[https://portalsocial-guanajuato.gob.mx/sites/default/files/documentos/2004\\_SEDESOL\\_EL%20concepto%20de%20desarrollo%20humano.PDF](https://portalsocial-guanajuato.gob.mx/sites/default/files/documentos/2004_SEDESOL_EL%20concepto%20de%20desarrollo%20humano.PDF)

<https://www.iberdrola.com/compromiso-social/indice-desarrollo-humano#:~:text=Guj%C3%A1y%20es%20el%20utiliza%20para,la%20del%20resto%20de%20pa%C3%ADes.>

<https://www.mef.gob.pe/es/politica-economica-y-social-sp2822/750-preguntas-frecuentes-pol-econ/4858-91-es-el-indice-de-desarrollo-humano-idh-y-que-mide#:~:text=91.-,%20y%20BF%20y%20C3%A9y%20es%20el%20C3%8Dndice%20de%20desarrollo%20humano%20y%20IDH%20y%20gu%C3%A9,UU.>

<https://blog.eagora.app/bienestar-social#:~:text=%20C3%BF%20y%20C3%A9%20entendemos%20y%20humano%20sostenible%20se,para%20satisfacer%20sus%20propias%20necesidades.>

<https://repositorio.uvm.edu.ve/server/api/core/bitstreams/a9e053b5-7f74-42eb-b62f-5e1a19fdcd/c/content#:~:EI%20desarrollo%20humano%20sostenible%20se,para%20satisfacer%20sus%20propias%20necesidades.>