



Cuadro Sinoptico

Daniela Elizabeth De León García

Lic. Eduardo Enrique Arreola Jimenez

Universidad del sureste

Lic. en enfermería

Desarrollo humano

Tapachula, Chiapas

14 de junio del 2025

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Diferencia entre emociones y sentimientos

Emoción: son un conjunto de respuestas químicas y neurales que forman un patrón distintivo. Los respuestas son producidos por el cerebro cuando detecta un estímulo

sentimiento: son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante un respuesta emocional.

sentimientos básicos

miedo: lo conforme lo ansioso, preocupación y el panico.
enfado: lo culpa la culpa, el odio y la frustración

sentimientos que obtienen el desarrollo humano.

Inseguridad: es la terrible sensación de vulnerabilidad, inseguridad y baja confianza que se genera en el cuando tomado de decisiones

Tristeza: tiene sus dos sentimientos la soledad y la melancolía.
Alegria: es la conformidad por los sentimientos positivos el gozo, la paz y la calma

Amor: los 3 corazones para hacer o el son Dios, la tierra y el universo

Neurosis de reconocimiento: el ego de los personas necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.
miedo a ser uno mismo: la conformidad de lo como es el de toda actividad psíquica es sin duda o dudas de los más importantes

Incapacidad de cambiar: el cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de hacer.
Asídad: vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es uno de los caracteres más de desesperación e inutilidad que pueden existir.

sentimientos que promueven el desarrollo humano

En todo el mundo los personas pueden distinguir un rostro triste o asustado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza, confiere siempre los mismos atributos.

BIBLIOGRAFIA

Antologia UDS.