



Investigación

Daniela Elizabeth De León García

Lic. Eduardo Enrique Arreola Jiménez

Universidad del sureste

Lic en enfermería

Desarrollo humano

Tapachula, Chiapas

24 de mayo del 2025

INDICE

Introducción	1
Resumen	2
1.1 Índice de desarrollo humano	3
1.2 Bienestar social	5
1.3 Derechos humanos	8
1.4 Desarrollo sostenible	9
1.5 Equidad de género	11
conclusión	12
Bibliografía	13

INTRODUCCIÓN

El índice del desarrollo humano (IDH) es una medida creada por el Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo para evaluar y comparar el nivel de desarrollo humano de los países y no solo su riqueza económica. Su importancia radica en ofrecer una visión más integral del bienestar de las personas en una sociedad. El IDH es una herramienta clave para entender el desarrollo desde una perspectiva humana y no solo económica, sus tres componentes permiten evaluar de manera más completa el bienestar general de una población y promueve un enfoque centrado en la mejora de la calidad de vida de las personas.

RESUMEN

El índice de desarrollo humano (IDH) es una medida compuesta del bienestar en las dimensiones clave de la vida humana: una vida larga y saludable, esta compuesto por el bienestar social el cual es un concepto que se utiliza para medir el nivel de las condiciones de vida de la sociedad en general, también lo constituyen los derechos humanos los cuales son esenciales para el desarrollo completo de los individuos y también sus comunidades; algo fundamental es el desarrollo sostenible que este hace referencia al desarrollo que tiene la capacidad de satisfacer las necesidades de la generación actual mediante el consumo de los recursos naturales sin comprometer a la disponibilidad de estos; la equidad de género es fundamental para llevar a cabo todo estos cambios ya que elimina cualquier forma de discriminación y garantiza un trato justo entre hombres y mujeres.

1.0 INDICE DE DESARROLLO HUMANO (IDH)

El índice de desarrollo humano (IDH) es una medida compuesta del bienestar en las dimensiones clave de la vida humana: una vida larga y saludable, conocimientos y un nivel de vida digno, el IDH se utiliza para clasificar a los países en cuatro categorías de desarrollo humano: muy alto, alto, medio y bajo; el IDH de México ha mejorado constantemente en las últimas décadas.

En 1990 el IDH de México era de 0.720, lo que lo colocaba en el grupo de desarrollo humano medio; en 2019 el IDH de México había aumentado a 0.816, lo que lo colocaba en el grupo de desarrollo humano alto. El IDH se compone de tres dimensiones:

- **una vida larga y saludable:** Esta dimensión mide la esperanza de vida al nacer, cuanto mayor sea la esperanza de vida mayor será el IDH
- **conocimientos:** Esta dimensión mide el número de años de escolaridad y los años esperados de escolaridad; cuanto más altos sean estos números mayor será el IDH
- **un nivel de vida digno:** Esta dimensión mide el Poder adquisitivo per cápita, cuanto mayor sea el Poder adquisitivo mayor será el IDH

El IDH se calcula utilizando la siguiente fórmula

$$\text{IDH} = (\text{esperanza de vida al nacer} + \text{años de escolaridad} + \text{PIB per cápita}) / 3$$

Hay varios factores que contribuyen al alto IDH de México entre ellos están los siguientes:

- **Una población joven:** México tiene una población joven, con una edad promedio de 29 años, esto significa que México tiene una fuerza laboral grande y en crecimiento.
- **Una economía en crecimiento:** La economía en México ha crecido constantemente en los últimos años, este crecimiento económico ha llevado a un aumento en el nivel de vida de los mexicanos.
- **Un sistema educativo sólido:** México tiene un sistema educativo sólido que proporciona educación gratuita y obligatoria para todos los niños, esto ha llevado a un aumento en el número de años de escolaridad de los mexicanos.
- **Un sistema de salud sólido:** México tiene un sistema de salud sólido que proporciona atención médica gratuita o de bajo costo para todos los mexicanos, esto ha llevado a un aumento en la esperanza de vida de los mexicanos.

- **La Pobreza**: La Pobreza es un Problema importante en México, Aproximadamente el 40% de la Población de México vive en la Pobreza
- **La desigualdad**: este es otro Problema importante en México, la brecha entre ricos y pobres es grande
- **La violencia**: Es un Problema importante en México, la tasa de homicidios en México es una de la más altas del mundo
- **La corrupción**: socava el desarrollo humano al desviar recursos de los Programas gubernamentales destinados a ayudar a los pobres y vulnerables

Estos últimos cuatro factores son algunos desafíos Para el desarrollo humano en el País.

1.2 BIENESTAR SOCIAL

El bienestar social es un concepto que se utiliza Para medir el nivel de las condiciones de vida de la sociedad en general, se basa en la medición de los niveles de desarrollo social, económico y cultural de los distintos países del mundo.

Su principal objetivo consiste en garantizar el cumplimiento de las necesidades básicas de la sociedad y el mejoramiento de la calidad de vida de la población y su bienestar general. El bienestar es una condición no observable, Por eso, el índice de bienestar social se mide a través de distintas formulaciones, estadísticas y comparaciones en el tiempo y el espacio con otras poblaciones. Existe un conjunto de factores fundamentales que son indispensables para garantizar el bienestar social a nivel general: el pleno ejercicio de los derechos humanos, sociales y laborales son una base fundamental para la garantía del bienestar social, algunos factores importantes para medir el índice de bienestar social de los distintos países son:

- La esperanza de vida de la población
- El nivel de desempleo
- El índice de pobreza
- El nivel de distribución de la riqueza
- La renta per cápita
- Índices para medir el bienestar social

Algunos índices que se utilizan para medir el bienestar social son:

- **IDH (Índice de desarrollo humano)**: El IDH es un indicador de bienestar social que consiste en la medición del nivel de desarrollo humano en 3 aspectos fundamentales: esperanza de vida, nivel de alfabetización, ingreso per cápita.
- **IBE (Índice de bienestar económico)**: consiste en la medición de las condiciones económicas fundamentales de la población como el índice de ahorro de las familias, el valor de las viviendas, la acumulación de capitales materiales y las posibilidades de desarrollo económico futuro.
- **IBES (Índice de bienestar económico sostenible)**: Es un tipo de indicador económico alternativo al IBE y al PBI (Producto bruto interno) que además de medir los bienes y servicios mide el nivel de gastos de los consumidores, el trabajo doméstico y los costos de la contaminación y el consumo de recursos.
- **IPs (Índice de Progreso social)**: Es un indicador que mide el nivel de desarrollo social de los países, enfocándose en las necesidades sociales y ambientales más importantes de la población, la medición se realiza a partir de 54 indicadores diversos que se resumen en 3. Necesidades humanas básicas, bienestar fundamental y Oportunidades de Progreso.

1.3 DERECHOS HUMANOS

Los derechos humanos son derechos que adquiere una persona por el simple hecho de nacer, son inalienables, todo Estado debe garantizarlos y exigen que a cada persona se le respete su dignidad humana, están garantizados para todos, sin distinción de ningún tipo, sea color de piel, idioma, religión, inclinación política, sexo, opciones diferentes, nacionalidad u origen social, nacimiento, propiedad o cualquier otros estatus. Los derechos humanos son esenciales para el desarrollo completo de los individuos y también de sus comunidades; de acuerdo a las Naciones Unidas, los derechos humanos aseguran que un ser humano sea capaz de desarrollarse completamente y usar cualidades humanas como inteligencia, conciencia y talento. Para satisfacer sus necesidades, sean espirituales, materiales o de otra índole. Las razones de la importancia de los derechos humanos son:

- Protegen a todas las personas
- Son inalienables
- Son respetados
- Aseguran la democracia.
- Protegen la libertad

1.4 DESARROLLO SOSTENIBLE.

El desarrollo sostenible hace referencia al desarrollo que tiene la capacidad de satisfacer las necesidades de la Generación actual mediante el consumo de los recursos naturales sin comprometer a la disponibilidad de estos para futuras generaciones. Los objetivos del desarrollo sostenible son: eliminar la pobreza y el hambre, garantizar una vida saludable y el bienestar de las personas, fomentar una educación de calidad y un trabajo decente para el crecimiento económico, reducción de las desigualdades, como la igualdad de género. El desarrollo sostenible tiene tres pilares fundamentales que en cierto modo, agrupan los objetivos anteriores, estos pilares son la sostenibilidad económica, social y ambiental o protección del medio ambiente.

- **sostenibilidad económica:** En el plano económico se fomenta la idea de que el crecimiento económico se produce de forma coherente con los recursos naturales, sin sobrecargar las capacidades de la naturaleza.

- **Sostenibilidad social:** En este ámbito el objetivo es implantar la idea de isocidad donde cada ciudadano sea capaz de acceder a una buena calidad de vida.
- **Sostenibilidad ambiental:** La idea básica es que los recursos que ofrecen la naturaleza no son agotables, por lo que debe ser un bien que ha de protegerse y racionalizarse.

1.5 EQUIDAD DE GÉNERO

La equidad de género se refiere a la igualdad de derechos, oportunidades y responsabilidades entre hombres y mujeres en todos los ámbitos de la vida, implica eliminar cualquier forma de discriminación o desigualdad basada en el género y garantizar que mujeres y hombres tengan las mismas oportunidades y derechos en todos los aspectos de la vida, como el acceso a la educación, el empleo, la participación política y la toma de decisiones. La equidad de género es fundamental para construir sociedades más justas y equitativas al garantizar la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, se promueve el desarrollo social, económico y político; además la equidad de género contribuye a la eliminación de estereotipos y roles de género, lo cual es clave para prevenir y erradicar la violencia de género.

CONCLUSIÓN

El desarrollo humano es fundamental por que
Pone a las Personas en el centro del Progreso,
Priorizando su bienestar, capacidades y
Oportunidades por encima del crecimiento
Económico por sí solo, su importancia radica en
Promover una vida digna, con acceso a la salud,
Educación y condiciones económicas que permitan
a cada individuo alcanzar su máximo potencial,
además, impulsa sociedades mas equitativas,
sostenibles y justas, donde el progreso se mide no
solo en cifras, si no en calidad de vida, en resumen,
El desarrollo humano es esencial para construir un
futuro en el que todos tengan la oportunidad de vivir
con dignidad, libertad y posibilidades reales de mejora.

BIBLIOGRAFIA.

¿Cuál es el IDH de México 2024? (n.d) Imgex.

Retrieved May, 2025, from <https://imgex.com/wiki/30595-cua-es-el-idh-de-mexico-2024-1-es.html>

Definición de bienestar social. (n.d). Definición.

com. Retrieved May 25, 2025, from <https://definicion.com/bienestar-social/>

Importancia de los derechos humanos. (2024,

January 12) lifeder <https://www.lifeder.com/importancia-derechos-humanos/>

Moriano, L. (2018, february 14). Desarrollo

sostenible: qué es y ejemplos. ecologiaVerde.

com. <https://www.ecologiaVerde.com/desarrollo-sostenible-que-es-y-ejemplos-1106.html>