



Nombre del alumno:

Michelle Andres Gamba Lopez

Nombre del tema:

Afectos emocionales

Nombre de la materia:

Desarrollo Humano.

Nombre de materia:

Eduardo Arreola Jimenez

Sexto Cuatrimestre.

Afectos

Es un proceso de proceso multifacético
que incluye sentimientos de placer y
displacer.

Autoestima

Es la confianza de la
eficacia de la propia
la capacidad de pensar, de
tomar decisiones de vida
y de búsqueda de felicidad.

La confianza en nuestro
derecho a triunfar y
ser felices.

Respeto a sí mismo

Que debemos
renunciar a una parte
de nuestra esencia y
acceder ante el deseo de
otro.

Olvidando lo que
somos, lo que queremos
y lo que valemos.
Se refiere al respeto
de uno mismo.

Pilares de la autoestima.

Autoaceptación de reconocer
y aceptar lo que
somos.

Autoconfianza seguridad
en nuestras capacidades

Autoconcepto imagen
mental que tenemos
de nosotros

Promoción de una sana autoestima.

Debemos fomentar pen-
samientos positivos y
establecer metas alcanzables

Practicar autoaceptación
y cultivar relaciones
saludables.