

NOMBRE DE ALUMNO: CARLOS FABRITZIO GARCIA ARIAS

NOMBRE DEL PROFESOR: FUNDAMENTOS DE ACUACULTURA



NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ACUACULTURA

GRADO: 9°

BÍGAROS



LOS BÍGAROS SON MOLUSCOS GASTERÓPODOS DE CONCHA ESPIRAL QUE HABITAN EN ÁREAS ROCOSAS Y PORTUARIAS, SIENDO UNA ESPECIE COMESTIBLE Y COMÚN EN LA DIETA DE ALGUNAS REGIONES COSTERAS.

CARACTERÍSTICAS

- SU CONCHA ES DURA, EN FORMA DE ESPIRAL, OVALADA Y PUNTIAGUDA EN EL ÁPICE.
- SU COLOR ES NEGRO AZULADO O PARDUZCO, CON UNA BANDA ESPIRAL DE TONO MÁS CLARO.
- EL CUERPO ES CILÍNDRICO, CON UNA NARIZ SALIENTE Y CON DOS TENTÁCULOS DONDE ESTÁN LOS OJOS.



¿DÓNDE SE PESCA?

SE ENCUENTRA EN EL OCÉANO ATLÁNTICO Y EN EL MAR MEDITERRÁNEO. HABITA ADHERIDO EN ROCAS, EN RESQUICIO DE LAS PEÑAS, EN GRIETAS.

¿CÓMO SE PESCA? SE PESCA

MANUALMENTE, ESCUDRIÑANDO POR LAS GRIETAS DE GRANDES PIEDRAS.

¿CUÁNDO SE PESCA?

LA TEMPORADA DE PESCA DEL BÍGARO SE REALIZA DURANTE TODO EL AÑO.

CURIOSIDADES

- CUANDO SE SIENTE ATACADO SE REFUGIA EN EL INTERIOR DE LA CONCHA.
- SON MOLUSCOS MUY RESISTENTES Y PUEDEN AGUANTAR MUCHO TIEMPO FUERA DEL AGUA.
- LOS MACHOS FECUNDAN A LAS HEMBRAS PONIENDO ÉSTAS SUS HUEVOS PEGAJOSOS SOBRE LAS PROPIAS ALGAS QUE LES SIRVEN DE ALIMENTO.

PROPIEDADES Y BENEFICIOS NUTRICIONALES

EL BÍGARO DESTACA POR SU GRANDÍSIMA CANTIDAD DE PROTEÍNAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO, DE FORMA QUE APORTA TODOS LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES.

TIENEN UN BAJO CONTENIDO EN GRASAS Y COLESTEROL, POR TANTO TAMBIÉN EN CALORÍAS, LO QUE SIGNIFICA QUE SON BUENOS PARA MANTENER UNA DIETA EQUILIBRADA.

RESPECTO A LOS MINERALES, CONTIENE MAGNESIO Y HIERRO FUNDAMENTALMENTE. TAMBIÉN APORTAN SODIO. EN CUANTO A VITAMINAS, LA B12 ES LA MÁS ABUNDANTE.

EN RESUMEN, AUNQUE LOS BÍGAROS NO SON UNA ESPECIE ACUÍCOLA PRINCIPAL, SU PAPEL EN LA ACUICULTURA SOCIAL Y COMO PARTE DE ECOSISTEMAS ACUÍCOLAS SALUDABLES ES IMPORTANTE, Y SE PUEDEN UTILIZAR EN EL CONTROL DE POBLACIONES Y LA REGULACIÓN DE SISTEMAS.

