



Nombre de alumno: Hannia Jollette Velázquez Pérez.

Nombre del profesor: PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: DESARROLLO HUMANO.

Grado: Sexto cuatrimestre.

Grupo: B.

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de junio de 2025.



DESARROLLO HUMANO



EMOCIONES Y SENTIMIENTOS.

Emociones.

Son.

Reacciones automáticas ante estímulos.

Son.

Reacciones momentáneas y de manera impulsiva y dependen del espacio, tiempo etc en que la persona este.



Sentimientos.

Interpretación consciente de las emociones.

Son

Son la interpretación conscientes de las emociones están son asociadas a recuerdos.



SENTIMIENTOS BÁSICOS

La.

Referencia a aquello que sentimos día a día. La mayoría de personas pueden sentir estos sentimientos.

Ejemplo.

- Alegría.
- Tristeza.
- Miedo.
- Ira.
- Afecto.
- Sorpresa.

Son.

- Universales y comunes a todos los seres humanos.
- Base para emociones más complejas.



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La.

- **Inseguridad:** Falta de confianza en uno mismo.
- **Necesidad de reconocimiento:** Dependencia de la aprobación externa.
- **Miedo a ser uno mismo:** Temor a la autenticidad.
- **Incapacidad de cambiar:** Resistencia al crecimiento.
- **Ansiedad:** Estado de inquietud constante.

Estos.

Impiden que cualquier persona pueda sobresalir en cualquier aspecto de su vida, ya sea laboral, social esto hace que no se autorrealicen y no haya una trascendencia y saquen su mejor potencial.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO .

Estos.

Facilitan el crecimiento personal, las relaciones sanas y la paz interior.

La.

- **Autoestima:** Valoración positiva de uno mismo.
- **Confianza:** Seguridad en las propias capacidades.
- **Empatía:** Comprensión de las emociones ajenas.
- **Aceptación:** Reconocimiento de uno mismo y los demás.
- **Gratitud:** Apreciación por lo recibido.

