



Nombre del alumno: Christian Alexis Santiago González

Nombre de la materia: Desarrollo Humano.

Nombre del profesor: Lic PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia.

Cuatrimestre: Sexto.

Grupo B

DESARROLLO HUMANO

implica conocerse, respetarse, y relacionarse sanamente. Comprender la personalidad, el amor y las emociones ayuda a vivir con equilibrio y empatía

PILARES DE LA PERSONALIDAD SALUDABLE

- Apertura a la experiencia: creatividad, curiosidad, mente abierta.
- Amabilidad: empática, cooperativa, considerada.
- Conciencia: responsable, organizada, disciplinada.
- Extroversión: sociable, energética, expresiva.
- Estabilidad emocional

RASGOS DE LA PERSONALIDAD

- Positivos: emociones positivas, sinceridad sin agresividad, calidez.
- Negativos: represión emocional, tristeza frecuente, inseguridad.

PERSONALIDAD SALUDABLE

EROTISMO, SEXUALIDAD Y EMOCIÓN

- Erotismo: expresión afectiva y estética.
- Sexualidad: identidad, placer, afecto, ética.
- Emoción: deseo influenciado por la conexión emocional.

LÍMITES SANOS

- Decir "no" sin culpa.
- Expresar necesidades con respeto.
- Proteger el bienestar personal.
- Respetar los límites ajenos.

EL AMOR

Tipos:

- Eros: pasional.
- Philia: amistad.
- Ágape: incondicional.
- Storge: familiar.
- Ludus: jugueteo.
- Pragma: maduro.

