

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DE LA ALUMNA:

YORLENI GPE RAMÍREZ CAMACHO

NOMBRE DE LA MAESTRA:

PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ

NOMBRE DE LA MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

ACTIVIDAD:

MAPA CONCEPTUAL

GRADO: 6°

GRUPO: B°

SEGUNDO PARCIAL



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION



DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

SENTIMIENTOS

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

EMOCIONES Y SENTIMIENTO

Entre las modalidades de la afectividad, como conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio, las más importantes son los Sentimientos y las Emociones.

Como procesos psíquicos los sentimientos y las emociones son funciones cerebrales, y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcorteza, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortical



SENTIMIENTOS BASICOS



Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo. No hay errores ni coincidencias

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor

El primer sentimiento básico es el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico)

El segundo sentimiento básico es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

a. El tercer sentimiento básico es La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).





MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

MIEDO A SER UNO MISMO

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar.

Incapacidad de cambiar
El filósofo griego Heráclito de Efeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

Ansiedad : Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano;

En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos

. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.

En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa Duchenne:

