



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Nevi Sherly García Rodríguez

Nombre del tema: Inteligencia Emocional

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Paola Guadalupe Domínguez Ruiz

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

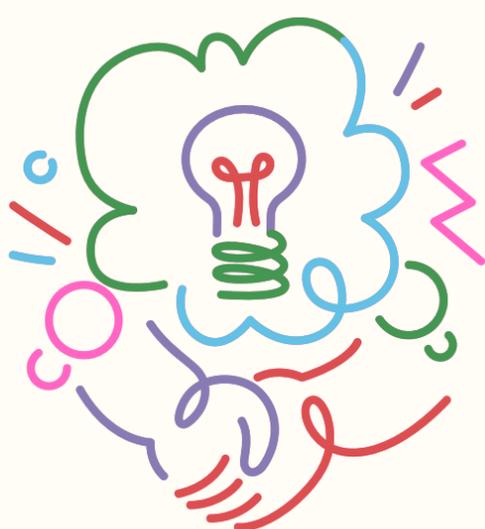
Cuatrimestre: 6 B

Lugar y fecha de elaboración: La Independencia, Chiapas a 02 de Julio del 2025

Inteligencia EMOCIONAL

SEGUN DANIEL GOLEMAN

la inteligencia emocional de una persona no se limita a habilidades matemáticas o lingüísticas, si no que existe un amplio espectro de inteligencias que deben considerarse.

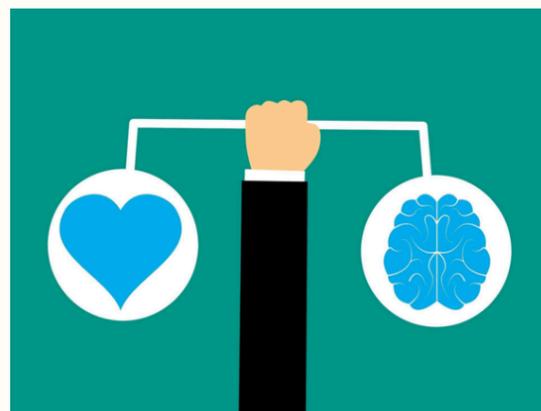


CARACTERISTICAS

- Reconocimiento de emociones
- Empatía
- Flexibilidad y adaptabilidad
- Educación emocional

BENEFICIOS

- Liderazgo
- Solidaridad
- Resiliencia



PRINCIPIOS DE LIDERAZGO EMOCIONAL

- Autoconocimiento
- Capacidad técnica
- Responsabilidad
- Comunicación
- Trabajo en equipo

LA AUTOESTIMA COMO BASE DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Confianza en uno mismo
- Derecho a triunfar
- Respeto a si mismo

