



NOMBRE DEL ALUMNO: NERI RAMÍREZ ÁLVAREZ

NOMBRE DEL TEMA: INTELIGENCIA EMOCIONAL

PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: DOMINGUEZ RUIZ PAOLA GUADALUPE

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y

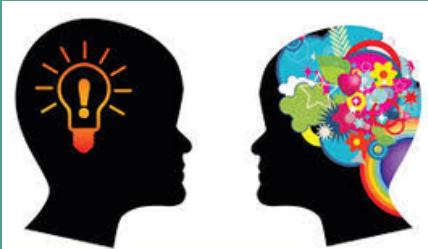
ZOOTECNIA

CUATRIMESTRE: 6

INTELIGENCIA EMOCIONAL

MAS ALLA DEL COEFICIENTE INTELECTUAL

Daniel Goleman destaca, además, la necesidad de incluir este tipo de inteligencia en la educación, en casa y en la escuela. Solemos dar mucha importancia a los números, al lenguaje escrito...

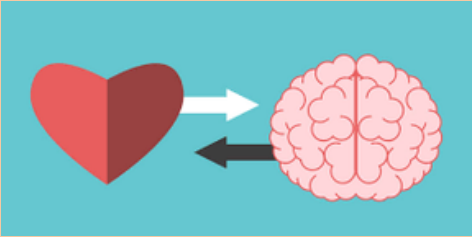


MAS ALLA DE LA INTELIGENCIA TRADICIONAL

- Limitaciones del CI
- Capacidades Adquiridas
- Desarrollo Continuo

CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOSIONAL

- Reconocimiento de Emociones
- Flexibilidad y Adaptabilidad
- Empatía
- Educación Emocional



BENEFICIOS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Liderazgo
- Solidaridad
- Resiliencia

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

- Transmisión Efectiva
- Conexión Profunda
- Prevención de Conflictos
- Contagio Positivo



PILARES Y PROMOCIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA

- Vivir Conscientemente
- Aceptarse a Sí Mismo
- Autorresponsabilidad
- Autoafirmación
- Vivir con Propósito
- Integridad Personal

DESPERTANDO TU PODER INTERIOR: CLAVES PARA UNA AUTOESTIMA INQUEBRANTABLE

Embárcate en un viaje transformador hacia una autoestima sólida y duradera.



ANCLAJE EN EL AHORA: VIVE EL PRESENTE CON PLENITUD

- El Pasado ya Fue
- El Futuro se Construye
- Disfruta el Aquí y Ahora

TRANSFORMANDO LA PERCEPCIÓN: ADOPTA UNA VISIÓN POSITIVA

- La Realidad y la Percepción
- Reencuadre Cognitivo
- Empoderamiento Mental

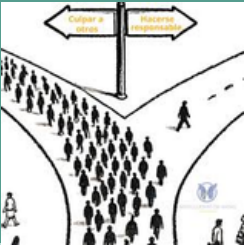


ABRAZA TU EVOLUCIÓN CONSTANTE: EL DESARROLLO PERSONAL ES UN VIAJE

- Aprendizaje Continuo
- Suelta el Pasado
- Mirada al Futuro

SINGULARIDAD Y AUTENTICIDAD: ACÉPTATE A TI MISMO

- Eres Único e Irrepetible
- Fortalezas y Debilidades
-

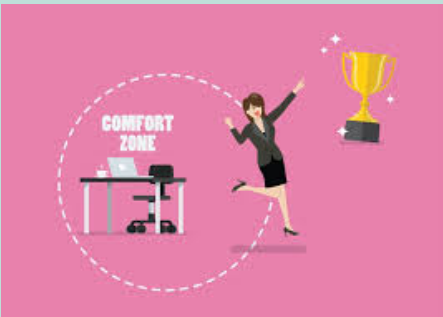


EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA RESPONSABILIDAD: ERES EL CREADOR DE TU CAMINO

- Responsabilidad, no Culpa
- Asume el Control
- Crecimiento Personal

EXPANSIÓN Y CRECIMIENTO: SAL DE TU ZONA DE CONFORT

- El Riesgo es Crecimiento
- Recompensa la Valentía
- Enfrenta lo Desconocido



UDS. 2023. ANTOLOGÍA DE DESARROLLO HUMANO..PDF.
S.W.
[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LMV/01BED334CD9D19E5BEB8F3419E394547-LC-LMV606%20DESARROLLO%20HUMANO.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/lmv/01BED334CD9D19E5BEB8F3419E394547-LC-LMV606%20DESARROLLO%20HUMANO.PDF)