



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erika Alexandra Pérez Méndez.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.

Nombre del Maestro: Paola Guadalupe Domínguez Ruiz.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia.

Cuatrimestre: 6

SUPER NOTA

INTELIGENCIA EMOCIONAL



Capacidad de reconocer, entender y manejar tanto las propias emociones como las de los demás y usar esa comprensión para guiar el pensamiento y el comportamiento. (Daniel Goleman 1995).

CARACTERÍSTICAS



Autoconciencia:

Comprender las propias emociones y cómo influyen en el comportamiento.



Empatía:

Ponerse en el lugar de los demás.



Automotivación:

Usar tus emociones para avanzar con buena actitud.



Habilidad social:

Llevarse bien con los demás, hablar con claridad y resolver el problema.

INTELIGENCIA TRADICIONAL

Conjunto de prácticas y medios de comunicación que han estado presentes a lo largo del tiempo.

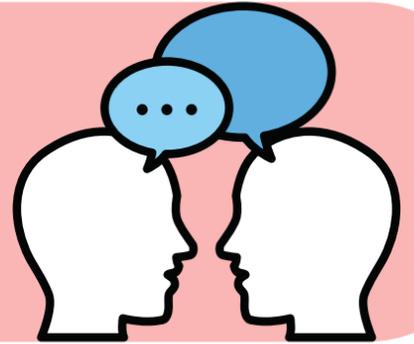


EJEMPLOS

- . Radio.
- . Televisión.
- . Cine.
- . Prensa escrita.
- . Cartas.

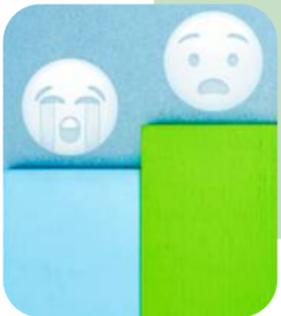
COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Intercambio de mensajes que transmiten sentimientos, emociones y estados de ánimo entre personas, buscando conectar emocionalmente.



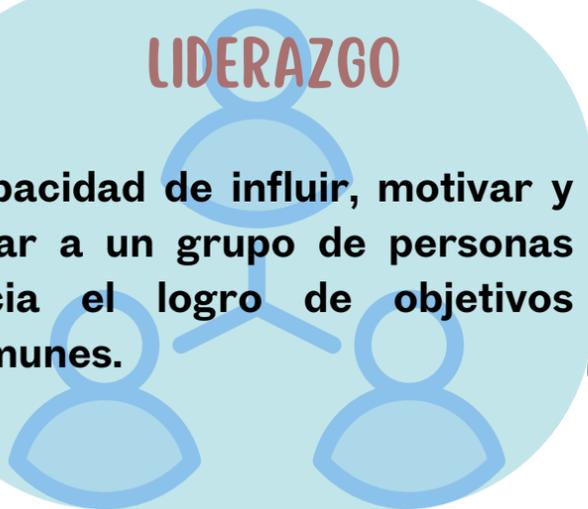
IMPORTANCIA

- . Mejora las relaciones.
- . Evita conflictos.
- . Fomenta la empatía.
- . Aumenta el bienestar.
- . Ayuda a resolver problemas.



LIDERAZGO

Capacidad de influir, motivar y guiar a un grupo de personas hacia el logro de objetivos comunes.

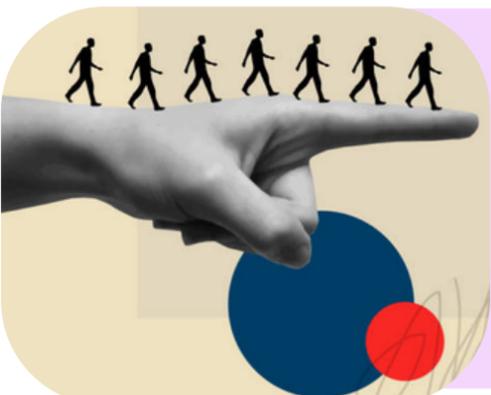


TIPOS

- . Autoritario.
- . Democrático.
- . Laissez-Faire.
- . Transformacional.
- . Situacional.
- . Transaccional.

TEORIAS

- . Rasgos: El líder nace.
- . Conductual: El líder se hace.
- . Situacional: Depende del contexto.
- . Transformacional: Inspira y motiva.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

<https://iuymca.edu.ar/wp-content/uploads/2022/01/La-Inteligencia-Emocional-Daniel-Goleman-1.pdf>

<https://www.educaweb.com>

<https://www.psicologia.com>

<https://conectia-psicologia>