



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Nevi Sherly García Rodríguez

Nombre del tema: Manejo de Sentimientos y Emociones

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Paola Guadalupe Ruiz Domínguez

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: 6 B

Lugar y fecha de elaboración: La Independencia, Chiapas a 11
de Junio del 2025

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

EMOCIÓN

Conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente.

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio.

SENTIMIENTOS

Evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

SENTIMIENTOS BASICOS

- Miedo
- Enfado
- Tristeza
- Alegría
- Amor

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad
- Necesidad de reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

- Alegría
- Gozo
- Satisfacción

BIBLIOGRAFIA: UDS. Antología Desarrollo Humano.
V<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/c9feeb29789642d8ffcc8ed5324f954f-LC-606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>