



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Azul Ximena
Urbina Sanchez

Nombre de la Materia: Desarrollo
humano

Nombre del profesor: Paola
Gudalupe Ruiz Domínguez

Cuatrimestre: 6to

Grupo: B

NO SALUDABLE

- Tendencia a deprimirse
- Sentimiento de vulnerabilidad



PERSONALIDAD SALUDABLE

- Apertura a la experiencia
- Amabilidad
- Consciencia
- Emociones positivas
- mucha calidez
- Capacidad de ser directo

AMOR PROPIO

- Reconocerte y valorarte tal como eres
- cuidar de ti física, mental y emocionalmente
- establecer límites



LIMITES SANOS

- proteger tu bienestar sin culpa
- decir no cuando es necesario
- comunicar necesidades con claridad
- respetar los límites de los demás



SEXUALIDAD



Dimensión integral del ser humano incluye placer, identidad, vínculos, afecto y ética

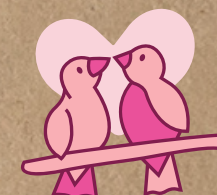
EROTISMO

Expresión emocional, afectiva y estética de la sexualidad



FASES DEL AMOR ROMANTICO

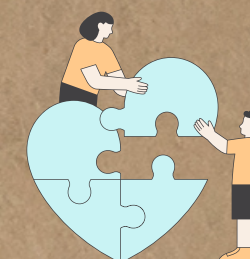
LIMERENCIA



AMOR ROMANTICO



AMOR MADURO



PARCIAL 4

PRAGMA



LUDUS



STORGE



AGAPE



PHILIA



TIPOS DE AMOR

EROS

