



Nombre del alumno:

CHRISTIAN ALEXIS SANTIAGO GONZALEZ

Nombre del docente::

PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ

Materia:

DESARROLLO HUMANO

Trabajo:

MAPA CONCEPTUAL

Grado y Grupo:

6°B

Fecha:

15/06/2025



## 1. EMOCIONES

- Definición: Reacciones psicofisiológicas automáticas ante estímulos internos o externos.
- Origen: Innatas, universales y compartidas por todos los seres humanos.
- Duración: Breves y momentáneas.
- Ejemplo: Miedo al ver algo peligroso.

## CARACTERÍSTICAS:

- Surgen de forma involuntaria.
- Activan el cuerpo (corazón, respiración, sudoración).
- Preparan para actuar (huir, atacar, sonreír).

## TIPOS DE EMOCIONES:

Primarias o básicas: Aparecen desde el nacimiento.

- Alegría
- Tristeza
- Miedo
- Enojo
- Sorpresa
- Asco

# EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

## SECUNDARIAS O COMPLEJAS: REQUIEREN DESARROLLO COGNITIVO.

- Culpa
- Vergüenza
- Orgullo
- Celos



## 2. SENTIMIENTOS

- Definición: Interpretaciones conscientes y duraderas de las emociones.
- Origen: Se forman a partir de la experiencia emocional.
- Duración: Más prolongada que la emoción.
- Ejemplo: Sentir amor después de experimentar alegría con alguien.

## CARACTERÍSTICAS:

- Requieren pensamiento y reflexión.
- Son más estables y personales.
- Se relacionan con nuestros valores y recuerdos.

#### 😊 4. SENTIMIENTOS BÁSICOS

- Son emociones interpretadas que forman parte de nuestra vida diaria.
- Nacen de necesidades humanas y experiencias comunes.

#### 🔍 CARACTERÍSTICAS CLAVE

- Surgen tras interpretar una emoción vivida.
- Tienen una duración más prolongada en el tiempo.
- Están influenciados por el ambiente, experiencias pasadas y valores personales.
- Nos permiten comprender y expresar nuestro mundo interior.

## SENTIMIENTOS BÁSICOS

#### EJEMPLOS COMUNES:

- Amor: Afecto profundo y conexión emocional.
- Felicidad: Bienestar y satisfacción interior.
- Ira: Respuesta a la frustración o injusticia.
- Tristeza: Reacción ante pérdida o decepción.
- Temor: Anticipación ante una posible amenaza.
- Aprecio: Reconocimiento del valor en otros.

#### 🧩 IMPORTANCIA DE LOS SENTIMIENTOS BÁSICOS

- Son fundamentales para la salud emocional.
- Nos orientan en nuestras decisiones y relaciones.
- Favorecen la empatía y la conexión social.