



Nombre de alumno: Azul Ximena Urbina Sánchez.

Nombre del profesor: José Mauricio Padilla Gómez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Acción promocional

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to

Grupo: B

Introducción

La producción avícola en México es una actividad económica fundamental que provee una parte significativa de la carne y el huevo que se consume en el país. Detrás de cada pollo en el plato o cada huevo en el desayuno, existe un complejo sistema de producción donde la **alimentación** juega un papel central. La manera en que las aves son alimentadas no solo determina su crecimiento y su capacidad de producir, sino que también tiene un impacto directo en su bienestar y en la calidad final de los productos que llegan a nuestras mesas. Este informe explorará los distintos tipos de sistemas de producción avícola en México, las particularidades de la alimentación en cada uno, los aditivos utilizados, los desafíos actuales y las innovaciones que buscan mejorar este sector vital.

En México, la forma en que se crían las aves se puede agrupar en tres grandes tipos, que van desde lo más tradicional hasta lo más moderno:

Sistema Industrial (o Intensivo)

Este es el sistema que produce la mayor parte de la carne de pollo y los huevos que comemos. Se caracteriza por ser muy eficiente y por usar mucha tecnología. Las aves viven en grandes naves o galpones cerrados, donde se controla casi todo: la temperatura, la luz, el aire y la comida. Hay máquinas para darles de comer, bebederos automáticos y sistemas para mantener limpio el ambiente. Dentro de este sistema, existen dos formas principales:

- **En jaulas:** Se usa principalmente para las gallinas que ponen huevos. Están en jaulas diseñadas para que el huevo ruede y sea fácil de recoger, y para que tengan acceso constante a comida y agua.
- **En piso:** Es común para los pollos que se engordan para carne, pero también para algunas gallinas ponedoras. Las aves se mueven libremente dentro de la nave, sobre una cama de material como viruta de madera o paja.

Sistema Orgánico

Este sistema busca criar a las aves de una manera más natural y respetuosa con el medio ambiente y los animales. Las aves tienen acceso a áreas al aire libre para que puedan picotear, escarbar y moverse libremente. Su alimentación es a base de productos orgánicos, es decir, que no se usaron químicos ni pesticidas en su cultivo. Además, no se les dan antibióticos ni hormonas. Aunque todavía no es tan grande como el industrial, está creciendo porque la gente busca opciones más naturales.

Sistema de Traspatio (o Extensivo/Familiar)

Este es el sistema más antiguo y el que muchas familias en el campo todavía usan. Crían unas cuantas gallinas, pavos o patos en el patio de su casa, principalmente para comer ellos mismos o para vender un poco a sus vecinos. Las aves se mueven con mucha libertad, buscan insectos y hierbas, y las familias les dan maíz o sobras de comida. No es un sistema muy productivo, pero es importante para la comida de muchas familias rurales.

Características de la Alimentación en Cada Sistema

Lo que comen las aves es clave para su salud y para la calidad de la carne o el huevo que producen. La dieta cambia mucho según el tipo de sistema:

Ingredientes Comunes

Granos: Son como la base del pastel. El **maíz** y el **sorgo** son los más usados en México. Aportan la **energía** que las aves necesitan para crecer, moverse y producir.

Forrajes: En sistemas como el orgánico o de traspatio, las aves comen hierbas y pasto cuando están al aire libre. En sistemas más grandes, a veces se usa harina de alfalfa.

Suplementos: Para que la dieta sea completa, se añaden otras cosas:

- **Harina de soya:** Es la fuente principal de **proteínas**, que son esenciales para formar los músculos (en pollos de engorda) o la clara y yema de los huevos.
- **Vitaminas y Minerales:** Son como las "chispas" necesarias para que todo el cuerpo funcione bien: huesos fuertes, buenas defensas y para que puedan producir. Se agregan en mezclas especiales.

Grasas o aceites: Dan energía extra y ayudan a que las vitaminas se absorban.

Agua: Esencial. Las aves necesitan tener agua limpia y fresca disponible todo el tiempo.

Raciones Balanceadas y Necesidades Nutricionales por Especie

Los expertos en nutrición avícola diseñan dietas muy específicas para cada tipo de ave y para cada etapa de su vida:

Pollos de Engorda: Estos pollos están diseñados para crecer muy rápido y producir mucha carne. Necesitan una dieta muy rica en **energía** y **proteínas**. Su alimento cambia a medida que crecen:

- Al inicio (primeras semanas): Mucha proteína para el desarrollo rápido.
- Después (semanas intermedias): Siguen necesitando mucha energía y proteína para crecer bien.
- Al final (últimas semanas): Más energía para que terminen de engordar y su carne sea de buena calidad.
- Necesitan ciertos "ladrillos" de proteína (llamados **aminoácidos**) que son cruciales para el desarrollo de su carne.

Gallinas Ponedoras: Su dieta está pensada para que pongan muchos huevos y con cáscaras fuertes. Necesitan mucho **calcio** (¡especialmente cuando están poniendo huevos!) para la cáscara, además de proteínas y energía. Su dieta también se ajusta según la etapa: cuando son pequeñas para que crezcan bien, y cuando ya están poniendo, para mantener una buena producción.

- **Pavos:** Son aves más grandes y su crecimiento es más robusto. Necesitan más proteína al principio que los pollos y su dieta también cambia con la edad.

Prácticas Tradicionales vs. Alimentación Tecnificada

- **Prácticas Tradicionales (Traspatio):** Aquí no hay fórmulas complicadas. Las aves buscan su comida por sí solas y se les complementa con maíz o las sobras de la casa. No se controla si la dieta es completa, y la cantidad de nutrientes puede variar mucho.
- **Alimentación Tecnificada (Industrial):** Es el lado opuesto. Nutriólogos con software especial calculan la dieta perfecta para cada tipo de ave. Se usan máquinas para mezclar y distribuir el alimento, asegurando que las aves reciban exactamente lo que necesitan. El objetivo es que cada kilo de alimento se convierta en la mayor cantidad de carne o huevos posible.

3. Aditivos Alimenticios Comunes en la Dieta de Aves Mexicanas

Los aditivos son como extras que se añaden al alimento para mejorar la salud de las aves, hacer que crezcan mejor o mejorar la calidad de los productos.

- **Antibióticos Promotores de Crecimiento (APC):** Antes se usaban mucho para que las aves crecieran más rápido y para prevenir enfermedades. Sin embargo, su uso ha disminuido y se está regulando más por la preocupación de que puedan generar bacterias resistentes, lo que afectaría la salud humana. Se buscan alternativas más seguras.

- **Probióticos:** Son "bacterias buenas" que se agregan al alimento. Ayudan a que el intestino de las aves esté sano, mejoren la digestión y fortalezcan sus defensas. Son una excelente alternativa a los antibióticos.
 - **Enzimas:** Las aves no pueden digerir todo lo que comen. Las enzimas son como "ayudantes" que se añaden para romper partes del alimento que las aves no digerirían bien por sí solas. Esto hace que aprovechen mejor los nutrientes y necesiten comer menos.
 - **Prebióticos:** Son el "alimento" para las bacterias buenas del intestino. Ayudan a que los probióticos crezcan y hagan mejor su trabajo.
 - **Acidificantes:** Ayudan a mantener el estómago de las aves con la acidez correcta, lo que dificulta el crecimiento de bacterias malas.
 - **Fitogénicos:** Son extractos de plantas y hierbas (como el orégano). Tienen propiedades que pueden mejorar la digestión, el apetito y la salud en general de las aves, siendo otra opción natural.
 - **Pigmentos:** Se añaden para darle color a la piel del pollo y a la yema del huevo, ya que la gente prefiere ciertos tonos. Se usan pigmentos naturales, como los de la flor de cempasúchil.
-

4. Retos y Problemáticas Actuales en la Alimentación Aviar

La alimentación de las aves en México enfrenta varios desafíos importantes:

- **Costos de Insumos:** Los precios de los granos (maíz, sorgo) y la pasta de soya, que son la base de la comida para las aves, cambian mucho y dependen de cosas como el clima, lo que pasa en otros países o el precio del transporte. Esto hace que el alimento sea caro y a veces inestable para los productores.
- **Calidad de Materias Primas:** No todos los granos o la soya son de la misma calidad. A veces, pueden tener **toxinas** producidas por hongos (micotoxinas) si no se almacenan bien. Estas toxinas pueden enfermar a las aves y afectar

su crecimiento. Es un reto asegurar que todos los ingredientes sean de buena calidad y seguros.

- **Seguridad Alimentaria y Residuos:** Hay una preocupación creciente por que no queden residuos de medicamentos o aditivos en la carne y los huevos. La industria y las autoridades (como SENASICA) trabajan para asegurar que los productos sean seguros para comer y estén libres de cualquier sustancia dañina.

5. Propuestas o Innovaciones en la Alimentación Avícola

Para enfrentar los desafíos, se están buscando nuevas ideas para alimentar a las aves de forma más eficiente y sostenible:

- **Uso de Insectos:** Se está investigando el uso de harinas hechas de insectos (como larvas de la mosca soldado negra) como una nueva fuente de proteína. Los insectos se pueden criar usando residuos orgánicos, lo que los hace sostenibles y una buena alternativa a la soya.
- **Residuos Agrícolas y Agroindustriales:** Se busca aprovechar lo que sobra de la agricultura o de otras industrias alimentarias (como el bagazo de la cerveza o restos de frutas) para usarlos en la dieta de las aves. Esto reduce el desperdicio y los costos, pero requiere un procesamiento especial para que las aves puedan digerirlos.
- **Fermentación:** Aplicar la fermentación (similar a cómo se hace el yogur o el pan) a algunos ingredientes para que sean más fáciles de digerir para las aves y para que produzcan sustancias beneficiosas para su salud intestinal.
- **Algas y Microalgas:** Se exploran las algas como una fuente de proteínas, grasas saludables (como Omega-3) y pigmentos naturales. Esto podría mejorar la calidad nutricional de la carne y los huevos.

Conclusión

La alimentación es la clave del bienestar de las aves y de la calidad de la carne y los huevos que comemos. Cuando las aves reciben una dieta completa, equilibrada y segura, están más sanas, menos estresadas y crecen mejor. Una buena alimentación les permite desarrollar sus sistemas de defensa y comportarse de forma más natural.

En cuanto a los productos, una alimentación de calidad se refleja en una carne más sabrosa, con mejor textura y más nutritiva, y en huevos con cáscaras fuertes y yemas de buen color y valor nutricional. Además, es fundamental que el alimento no contenga residuos dañinos, para que la carne y los huevos sean completamente seguros para las personas. En resumen, invertir en una buena alimentación para las aves no solo es bueno para los animales, sino que también asegura productos de mayor calidad y más seguros para todos.

Fuentes

(<https://www.avicultura.mx/>, 2025)

(Garcia, 2015)