UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS COMITÁN

PROGRAMA DE EDUCACIÓN

MÉDICO VETERINARIO Y ZOOTECNIA

DOCENTE

DOMINGUEZ RUIZ PAOLA GUADALUPE

TRABAJO

MAPA CONCEPTUAL

MATERIA

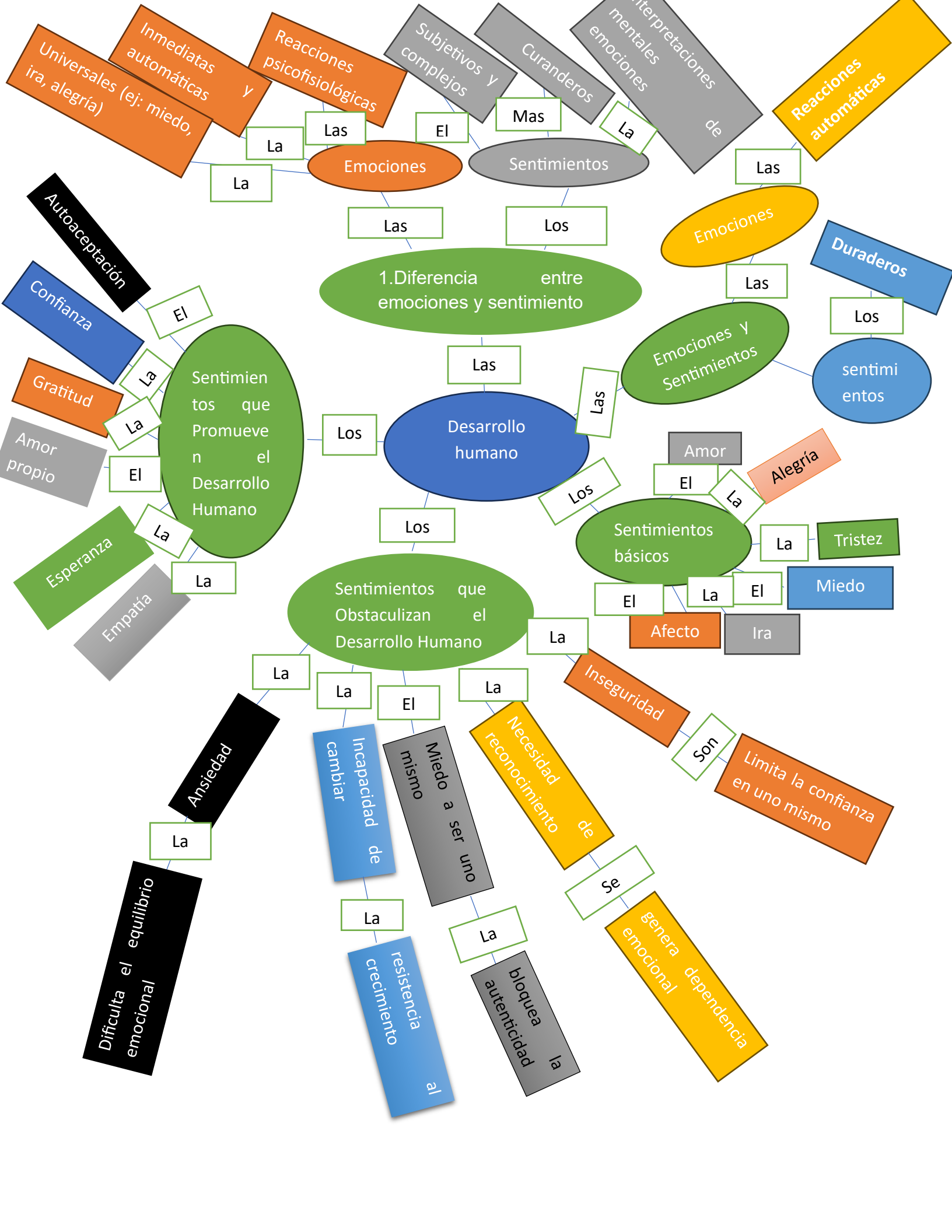
DESARROLLO HUMANO

ESTUDIANTE

MANUEL CALVO SANTIAGO

FECHA DE ENTREGA

DOMINGO, 15 DE JUN DE 2025


1.Diferencia entre emociones y sentimiento
Las
Emociones
Las
Inmediatas y automáticas
Universales (ej: miedo, ira, alegría)
La
Reacciones psicofisiológicas
La
Los
Sentimientos
El
Subjetivos y complejos
Mas
Curanderos
La
Interpretaciones mentales de emociones
Las
Reacciones automáticas
Las
Emociones
Las
Duraderos
Los
sentimientos
Emociones y Sentimientos
Las
Desarrollo humano
Los
Sentimientos básicos
El
Amor
La
Alegría
La
Tristez
El
Miedo
La
Ira
El
Afecto
Los
Sentimientos que Obstaculizan el Desarrollo Humano
La
Inseguridad
Son
Limita la confianza en uno mismo
La
Necesidad reconocimiento de
Se
genera dependencia emocional
La
bloquea la autenticidad
La
Miedo a ser uno mismo
El
La
Incapacidad de cambiar
La
resistencia al crecimiento
La
Ansiedad
La
Dificulta el equilibrio emocional
Los
Sentimientos que Promueven el Desarrollo Humano
El
Autoaceptación
La
Confianza
La
Gratitud
El
Amor propio
La
Esperanza
La
Empatía

Referencias Generales:

- Goleman, D. (1995). *Inteligencia emocional*. Editorial Kairós.
- Ekman, P. (1999). *Emotions Revealed*. Henry Holt.
- Bisquerra, R. (2000). *Educación emocional y bienestar*. Wolters Kluwer.
- López, A. (2010). *Psicología del desarrollo humano*. Pearson Educación.
- Mayer, J.D. & Salovey, P. (1997). *What is emotional intelligence?* In Salovey & Sluyter (Eds.), Emotional Development and Emotional Intelligence.