

Licenciatura:

Medicina veterinaria y zootecnia

Nombre de alumno:

Ángel Ernesto Muñoz Roblero

Nombre del profesor:

PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ

Nombre del trabajo:

Sentimientos y emociones

Materia:

Desarrollo humano

Cuatrimestre:

6to

Grupo:

A

Comitan de Domínguez Chiapas a 12 de junio de 2025

Desarrollo humano

> DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

> DEFINICIÓN

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática.

> DEFINICIÓN

sentimientos son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos

> CORRIENTES EMOCIONALES

1- Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas.

2- Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción (W. James)

> CARACTERÍSTICAS

- Consciente: Somos conscientes del sentimiento y podemos reflexionar sobre él.
- Más duradero: Los sentimientos suelen perdurar más que las emociones.

> SENTIMIENTO BÁSICOS

> TENER EN CUENTA

Antes de enfrentar un conflicto con las demás personas, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.

> CÓMO SE MANIFIESTA ESTOS SENTIMIENTOS

proceden de cinco sentimientos que son el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor

> SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano son aquellos que impiden o dificultan la capacidad de una persona para crecer, desarrollarse y alcanzar su máximo potencial

> PUEDE INCLUIR

miedo, ansiedad, ira, culpa, aburrimiento, envidia y celos. También se pueden incluir la inseguridad, la desconfianza, el pánico, la duda, el perfeccionismo y la falta de autoestima

> SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

> DURANTE EL TIEMPO

pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano

> EJEMPLO

Los sentimientos, como la alegría, la gratitud, el amor y la esperanza, son cruciales para el desarrollo humano

Bibliografía

Alejandra, E. d. (22 de septiembre 2020). Obtenido de

<https://www.hernandezpsicologos.es/blog/diferencia-emocion-sentimiento/#:~:text=Las%20emociones%20son%20reacciones%20psicofisiol%C3%B3gicas>

well being. (2024). Obtenido de <https://psicologosenmajadahonda.es/a-mi-hijo-superdotado-le-cuesta-relacionarse/#:~:text=Hay%20que%20tener%20en%20cuenta%20que%20el,potencial%20si%20no%20consigue%20una%20madurez%20emocional>