



Nombre del alumno: Gladis Esthepanie Lobato Garcia

Nombre del maestro: Paola Guadalupe Dominguez Ruiz

Asignatura: Desarrollo Humano

Cuatrimestre: 6to

Licenciatura: Medicina en Veterinaria Y Zootecnia

DESARROLLO HUMANO EN MEDICINA VETERINARIA.

A continuación, exploraremos aspectos fundamentales para cultivar una personalidad saludable y relaciones sanas en el ámbito personal.

Una personalidad saludable es aquella que permite a una persona a vivir en equilibrio consigo mismo y con los demás, como de igual manera se refiere a una forma de ser, que promueve el bienestar emocional, relaciones sanas y una buena adaptación a los desafíos de la vida esto tomando en cuenta sus puntos claves que son el autoconocimiento, esto se refiere a la capacidad de una persona para reconocerse y comprenderse a sí misma, como también tomamos en cuenta la responsabilidad afectiva que es el compromiso de cuidar y respetar los sentimientos y emociones de otras personas que va de la mano con la capacidad para establecer relaciones sanas esto llevando a la habilidad de crear y mantener vínculos con otras personas basando el respeto y la confianza pero con ella tomando en cuenta la adaptabilidad al cambio que es aquella capacidad que nosotros tenemos como personas para ajustarnos con flexibilidad y actitud positiva a nuevas situaciones, restos o imprevistos. Otro punto importante es el amor propio que es el arte de reconocerte y valorarte tal y como eres, esto tomando en cuenta el cuidado físico, mental y emocional. Establecer límites también habla como acto de amor propio, a si también como no depender del reconocimiento externo.

Los límites asnos también son puntos claves para el desarrollo humano, esto refiriéndonos a la protección de nuestro bienestar sin culpa, decir no cuando es necesario, tener es facilidad o capacidad de comunicar tus límites con claridad, pero siempre respetando los límites de los demás.

El amor es fundamental para nuestro desarrollo tomando en cuenta que existen varios tipos de amor que a continuación daremos a conocer uno de ellos que es el Philia esto se refiere al amor de amistad, como también el Agape que es aquel amor incondicional, el Stoger que se conoce como el amor familiar, Ludus es amor jugueteón y por último pero no menos importante el Pragma que se refiere al amor maduro.

Las reacciones primarias y reprimidos.

Nos referimos a reacciones primarias a todas aquellas reacciones espontáneas y naturales que tenemos que son el miedo, la alegría y la tristeza, en cambio las reacciones reprimidas son aquellas emociones bloqueadas que pueden generar conflictos tanto internos como físicos.

El erotismo y sexualidad.

Tomamos en cuenta que el erotismo es la expresión emocional, afectiva y estética de la sexualidad es la dimensión integral del ser humano que incluye el placer, identidad, vínculos, afecto y la ética. Esto también tomando en cuenta la

sexualidad y emoción esto se refiere a la conexión emocional que influye al deseo sexual, pero como también la sexualidad saludable esto se basa en el consentimiento, la comunicación y el respeto.

Todo esto mencionado tiene una importancia en el ámbito veterinario, para el mejoramiento de la empatía con colegas y pacientes, como la fortaleza del trabajo en equipo, esto ayudando al estrés laboral para favorecer una vida buena y balanceada.