

Nombres de los alumnos: Jhonatan de Jesús Méndez Osuna :3

Nombre del profesor: PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ <3

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: DESARROLLO HUMANO

Grado: 6°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 junio de 2025.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Amor
Gratitud
Empatía
Confianza
Esperanza

→ Generan:

- Bienestar personal
- Mejores relaciones
- Crecimiento emocional y social

LOS SENTIMIENTOS Y SU IMPACTO EN EL DESARROLLO HUMANO

EMOCIÓN:

- Reacción inmediata del cuerpo
- Instintiva y breve
- Generada por un estímulo externo

SENTIMIENTO:

- Resultado de una emoción
- Más duradero
- Involucra pensamiento y reflexión

SENTIMIENTOS BÁSICOS

- ✓ Alegría
- ✓ Tristeza
- ✓ Miedo
- ✓ Enojo
- ✓ Amor
- ✓ Sorpresa

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Envidia
Rencor
Odio
Miedo extremo
Inseguridad

→ Provocan:

- Conflictos internos
- Baja autoestima
- Estancamiento emocional