



Nombre de alumno: Sayuri Azucena Salinas Aguilar

Nombre del profesor: Paola Guadalupe Domínguez Ruiz

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de junio de 2025

PASIÓN POR EDUCAR

Emociones y sentimientos

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las emociones son reacciones fisiológicas y psicofísicas intensas y breves, mientras que los sentimientos son la interpretación consciente y duradera de esas emociones.

Emociones

Las emociones son procesos complejos que involucran tanto aspectos mentales como físicos. Surgen como respuestas a situaciones, objetos, personas, recuerdos o incluso pensamientos.

Algunos ejemplos son la alegría, la tristeza, el miedo, la ira, la sorpresa y el asco

Sentimientos

Sentimiento se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo.

Sentimientos básicos

Amor, tristeza, ira, miedo y alegría

Sentimientos que obstaculiza el desarrollo humano

Los sentimientos que pueden obstaculizar el desarrollo humano son aquellos que generan malestar, limitan la capacidad de acción y dificultan las relaciones interpersonales.

Miedo, vergüenza, culpa, resentimiento, envidia, baja de autoestima, ansiedad y depresión