

**Nombre de alumno: Daniel Antonio Ortiz Albores.**

**Nombre del profesor: Paola Guadalupe Domínguez Ruiz.**

**Nombre del trabajo: Resumen.**

**Materia: Desarrollo humano.**

**Grado: 6°**

**Grupo: A**

 Comitán de Domínguez Chiapas

En estacuarta unidad hablaremos sobre importancia del desarrollo humano en la formación y práctica profesional de la medicina veterinaria, enfocándose en el fortalecimiento de la personalidad y las relaciones saludables.

Se detectan componentes clave de una personalidad saludable, como el autoconocimiento, la responsabilidad afectiva, la gestión emocional, la adaptabilidad y la capacidad de establecer relaciones sanas.

El amor propio es importante para entender la necesidad de valorarse, cuidarse integralmente y establecer límites sanos sin sentirse culpable. También se explican los tipos de amor (Eros, Philia, Ágape, Storge, Ludus, Pragma) y la diferencia entre reacciones primarias (emociones espontáneas) y reacciones reprimidas (emociones bloqueadas que pueden causar malestar).

Se explora la sexualidad como una dimensión integral del ser humano, ligada al erotismo, la emoción y la ética, destacando la importancia del respeto, el consentimiento y la comunicación en las relaciones sexuales saludables.

En el contexto veterinario, estos aspectos contribuyen a una mejor empatía con colegas y pacientes, fortalecen el trabajo en equipo, reducen el estrés laboral y promueven una vida más equilibrada.