



Nombre de alumno: Luis Ángel López Méndez.

Nombre del profesor; Paola Guadalupe Domínguez Ruiz.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Desarrollo humano.

Grado: 6°

Grupo: A

Diferencia entre emocion y sentimiento

Las emociones, son un conjunto compendio de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Existe fundamentos fisiológicos, mecanismo fisiológicos y los aspectos fisiológicos

Manejo de sentimientos y emociones

Teorias fisiologicas

Sentimientos; Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.
Clasificación de los sentimientos (sensibles, vitales y espirituales).

Sentimientos que promueven el desarrollo humano

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tx de los procesos patológicos

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad; esta terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad, que se interpone en la correcta toma de decisiones.
necesidades de reconocimiento;
Necesidades de autoestima y el reconocimiento de los demás.
Miedo a ser uno mismo; Existe un miedo a estar solo, causando ansiedad o ataques de pánico.