****

Nombre Del Alumno: Dulce Lisbeth Mejía Morales

Nombre del tema : Resumen 4 unidad.

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor (a): Paola Guadalupe Domínguez

Ruiz.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y

Zootecnia.

Cuatrimestre: 6

Grupo:A

**Unidad IV: Personalidad Saludable – Resumen**

La personalidad saludable se manifiesta a través de una adecuada integración emocional, afectiva y social del individuo. Se refleja en distintas áreas de la vida, favoreciendo relaciones equilibradas, el desarrollo personal y la trascendencia.

Áreas de relación:

Una personalidad saludable permite establecer vínculos positivos y funcionales en distintos contextos:

Familiar: relaciones basadas en el respeto, apoyo mutuo y comunicación.

Escolar y laboral: interacción responsable, colaborativa y ética.

Social: apertura, empatía y capacidad de resolver conflictos de manera asertiva

.

Amor:

El amor es un componente esencial del desarrollo humano. Incluye diversas formas (como el amor romántico, fraternal o desinteresado) y se construye a través de la intimidad, la pasión y el compromiso. Una personalidad saludable vive el amor con responsabilidad, respeto y madurez afectiva.

Genitalidad:

Se refiere a la dimensión sexual vivida de manera plena y consciente. Implica integrar el aspecto biológico con el afectivo, actuando con responsabilidad, respeto y cuidado del otro, alejándose de una visión reduccionista o meramente instintiva.

Erotismo:

Es la capacidad de disfrutar el placer desde una perspectiva emocional y relacional. En una personalidad saludable, el erotismo se vive con empatía, conexión afectiva y respeto mutuo, reconociendo al otro como sujeto y no como objeto.

Trascendencia:

Es la capacidad de ir más allá de uno mismo, buscando un sentido profundo de la vida. Se expresa en la vivencia de valores, espiritualidad, autorrealización y compromiso con el bien común, dando dirección y propósito a la existencia.

Bibliografía: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/c9feeb29789642d8ffcc8ed5324f954f-LC-606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>