

Licenciatura:

Medicina veterinaria y zootecnia

Nombre de alumno:

Ángel Ernesto Muñoz Roblero

Nombre del profesor

PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ

Nombre del trabajo:

Desarrollo humano en medicina veterinaria

Materia:

desarrollo humano

Cuatrimestre:

6to

Grupo:

A

Comitan de Domínguez Chiapas a 24 de julio de 2025

Personalidad saludable

Incluye:

- Autoconocimiento
- Responsabilidad afectiva
- Relaciones sanas
- Adaptabilidad
- Gestión emocional

2. Amor propio Se basa en:

- Reconocerse y valorarse
- Cuidarse física, mental y emocionalmente
- Establecer límites
- No depender del reconocimiento externo

3. Límites sanos Implican:

- Proteger el bienestar sin culpa
- Saber decir "no"
- Comunicar necesidades claramente
- Respetar los límites ajenos

4. Tipos de amor

- **Eros:** pasional
- **Philia:** amistad
- **Ágape:** incondicional
- **Storge:** familiar
- **Ludus:** jugueteo
- **Pragma:** maduro

5. Reacciones emocionales

- **Primarias:** espontáneas (miedo, alegría, tristeza)
- **Reprimidas:** bloqueadas, pueden generar conflictos

6. Erotismo y sexualidad

- **Erotismo:** expresión emocional y estética de la sexualidad
- **Sexualidad:** incluye placer, identidad, vínculos y ética

7. Sexualidad y emoción

- La conexión emocional influye en el deseo sexual
- Requiere consentimiento, respeto y comunicación

8. Relevancia en la veterinaria

- Mejora la empatía con colegas y pacientes
- Favorece el trabajo en equipo
- Reduce el estrés laboral
- Contribuye a una vida plena y balanceada

El desarrollo personal es tan importante como el técnico. Cuidar del bienestar emocional impacta positivamente en la práctica profesional veterinaria.