

PROGRAMA DE EDUCACIÓN
MÉDICO VETERINARIO Y ZOOTECNIA

DOCENTE
DOMINGUEZ RUIZ PAOLA GUADALUPE

TRABAJO
RESUMEN

MATERIA
DESARROLLO HUMANO

ESTUDIANTE
MANUEL CALVO SANTIAGO

FECHA DE ENTREGA
27 DE JULIO DE 2025

Resumen: Desarrollo humano en medicina veterinaria

1. Personalidad Saludable

Una personalidad saludable es esencial tanto en la vida personal

Que es una personalidad saludable: Es un patrón de pensamientos, sentimientos y comportamientos que permiten a la persona adaptarse de manera efectiva a los desafíos de la vida, mantener relaciones interpersonales satisfactorias y experimentar un sentido general de bienestar.

Autoconocimiento: Saber quién eres y qué sientes.

Responsabilidad afectiva: Ser consciente del impacto emocional

Relaciones sanas: Saber dar y recibir afecto sin dependencia.

Adaptabilidad: Afrontar los cambios con flexibilidad.

Gestión emocional: Manejar adecuadamente emociones como la ira o la tristeza.

2. Amor Propio

* Reconocer y valorarte sin necesidad de aprobación externa.

* Autocuidado físico, mental y emocional.

* Establecer límites sanos que protejan tu bienestar.

3. Límites Sanos

* Saber decir “no” sin culpa.

* Comunicar tus necesidades con claridad.

* Respetar los límites ajenos.

4. Tipos de Amor

Eros: Amor pasional.

Philia: Amor de amistad.

Ágape: Amor incondicional.

Storge: Amor familiar.

Ludus: Amor juguetón.

Pragma: Amor maduro

5. Reacciones Emocionales

Primarias: Naturales y espontáneas (miedo, alegría).

Reprimidas: Bloqueadas, pueden causar conflictos internos o enfermedades psicosomáticas.

6. Erotismo y Sexualidad

Erotismo: Dimensión emocional y estética del deseo.

Sexualidad: Incluye el placer, la identidad, vínculos, afecto y ética.

7. Sexualidad y Emoción

*El deseo sexual se ve influido por la conexión emocional.

Una sexualidad saludable se basa en:

1. Consentimiento
2. Comunicación
3. Respeto mutuo

8. Aplicación en Medicina Veterinaria

1. Mejora la empatía con animales y colegas
2. Fortalece el trabajo en equipo.
3. Reduce el estrés profesional.
4. Contribuye a una vida equilibrada y plena.