Hannia Valeria Santis Lopez

Mapa conceptual

Parcial 2

Desarrollo humano

Paola Guadalupe Domínguez Ruiz

Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre 6

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las

Emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Desde el punto de vista fisiológico-neurológico cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza

Como son

- Actividad cardíaca y vascular.
- La respiración.
- El trofismo muscular.
- Músculos expresivos de la cara

Principales diferencias

Los

Sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad

Mientras

Que las emociones se relacionan con necesidades orgánicas

Teorías psicológicas

Las

Emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas

Autores como

- Wundt la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico.
- James primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción.
- Watson las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones
- Freud son descargas instintivas del ello

Teorías fisiológicas

Se

Apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones

Sentimientos

Son

La evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

Los

Sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas)

Respecto

A cómo se clasifican nos podemos encontrar con varias clasificaciones

Según

M. Scheller

Se clasifican en

- Sensibles
- Vitales
- Psíquicos o anímicos
- Espirituales

Young

Se clasifican en

Simples
Orgánicos negativos o positivos
- De actividad
- De actividades sociales

Sentimientos básicos

Es

Necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones. Eso será necesario para poder reconciliarnos con nosotros mismos y para enfrentar los problemas de la vida

Las

Manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos

Los cuales son

El miedo, el enfado, la tristeza, la alegría, y el amor

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

La

Sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse

Fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento

Inseguridad

Dicha

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional

Como también

- Necesidad de reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad