UDS

Mi Universidad

Mapa conceptual.

NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA FERNANDA DIAZ MAZARIEGOS

NOMBRE DEL TEMA: SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

NOMBRE DEL PROFESOR: PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

CUATRIMESTRE: SEXTO.

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

•DIFERECIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Radica en su naturaleza y duración. Las emociones son reacciones fisiológicas y psicológicas automáticas, intensas y de corta duración, mientras que los sentimientos son la interpretación consciente y personal de esas emociones, durando más en el tiempo.

Las

•EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

EMOCIONES:

- Alegría.
- Tristeza
- Miedo
- Ira
- Asco
- Sorpresa

SENTIMIENTOS:

- Felicidad.
- Abatimiento
- Amenaza percibida
- Enojo
- Desagrado
- Respuesta a un estímulo inesperado.

Las

•SENTIMIENTOS BASICOS

son respuestas emocionales innatas y universales que compartimos todos los seres humanos, independientemente de nuestra cultura o educación. Entre ellas se encuentran la alegría, la tristeza, el miedo, la sorpresa, el asco y la ira. Estas emociones actúan como mecanismos de supervivencia, ayudándonos a reaccionar ante situaciones específicas de manera rápida y efectiva.

Los

•SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO..

Los sentimientos que nos impiden afrontar los retos, aprender de los errores, construir relaciones saludables y encontrar la felicidad, son los que obstaculizan nuestro desarrollo. Algunos ejemplos incluyen el miedo, la ansiedad, la ira, la culpa, la envidia, el aburrimiento y la falta de propósito.

Los.

•SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

Los sentimientos positivos son fundamentales para el desarrollo humano, ya que impulsan la motivación, facilitan las relaciones interpersonales, promueven la resiliencia y mejoran el bienestar general.
como el amor, la alegría, la gratitud y el optimismo promueven el desarrollo humano al fomentar la conexión emocional, la motivación, la resiliencia y el bienestar general.

Los.