



Nombre del maestro: Paola Guadalupe Domingez Ruiz

Nombre de la alumna: Luis Angel Lopez Mendez

Grado y grupo: 6to A

Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

DESARROLLO HUMANO EN MEDICINA VETERINARIA

Aspectos fundamentales para cultivar una personalidad saludable y relaciones sanas en el ámbito personal y profesional.

Una personalidad saludable se basa en el autoconocimiento, la responsabilidad afectiva, aquella capacidad para establecer relaciones sanas, adaptabilidad al cambio y gestión emocional.

Por otra parte, el amor propio es fundamental para el desarrollo humano, ya que se basa en conocernos y valorarnos tal y como somos, dependiendo también del cuidado físico, mental, y emocional, esto llevado de la mano con el establecimiento de límites que es una manera de demostrarnos amor propio a través de límites a cosas o actos que nosotros no queremos, y con esto no depender del reconocimiento externo.

Uno de los límites, es el límite sano que se refiere o se conoce con actos de proteger nuestro bienestar sin ninguna culpa, al decir NO cuando es necesario, de igual manera comunicar nuestras necesidades, pero siempre respetando los límites de los demás.

Hablando del amor propio es fundamental conocer los tipos de amor, uno de ellos es el PHILIA que se refiere al amor de amistad, el AGAPE que es más conocido como el amor incondicional, el STORGE que es el amor familiar, el LUDUS que es el amor juguetón, y por último pero no menos importante el amor PRAGMA que se conoce como amor maduro.

De igual manera hablamos del erotismo que se refiere a la expresión emocional, afectiva y estética de la sexualidad.

Todo esto mencionado tiene una importancia en el ámbito veterinario para mejorar la empatía con colegas, pacientes, de igual manera fortaleciendo el trabajo en equipo y reduciendo el estrés laboral.