

Licenciatura:

Medicina veterinaria y zootecnia

Nombre de alumno:

Ángel Ernesto Muñoz Roblero

Nombre del profesor:

PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ

Nombre del trabajo:

Inteligencia emocional

Materia:

Desarrollo humano

Cuatrimestre:

6to

Grupo:

A

Comitan de Domínguez Chiapas a 4 de julio de 2025



Inteligencia emocional

La inteligencia emocional surge como un concepto revolucionario acuñado por Daniel Goleman, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard, en su libro homónimo publicado en 1995.

La inteligencia emocional se refiere a la habilidad de reconocer, entender y manejar tanto las emociones propias como las de los demás

Características

- Reconocimiento de Emociones
- empatía
- Flexibilidad y adaptabilidad
- Educación emocional

Beneficios

- liderazgo
- solidaridad
- Resiliencia

Principales liderazgos emocionales

- Autoconocimiento
- Trabajo en equipo
- capacidad
- responsabilidad
- Comunicación