

UDS

NOMBRE DE ALUMNO: IVÁN DE JESÚS MORENO LÓPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: PAOLA GUADALUPE DOMING RUIZ

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPUAL

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: 6

GRUPO: A

14-JUNIO-2025

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION

LAS PRINCIPALES DIFERENCIAS ENTRE LAS EMOCIONES Y LOS SENTIMIENTOS SON:

-Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

A LA MANIFESTACIÓN DE LA REACCIÓN AFECTIVA FRENTE A UN ESTÍMULO EXTERIOR O INTERIOR SE LLAMA

"Emoción o estado emotivo"

PERO SI EL MOTIVO ES UNA IDEA, DICHA REACCIÓN SE LLAMA

"Sentimiento"

SENTIMIENTOS BASICOS

LAS MANIFESTACIONES EMOCIONALES PROCEDEN DE CINCO SENTIMIENTOS BÁSICOS

EL MIEDO, EL ENFADO, LA TRISTEZA, LA ALEGRÍA Y EL AMOR.

Antes de enfrentar un conflicto con las demás personas, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones. Eso será necesario para poder reconciliarnos con nosotros mismos y para enfrentar los problemas de la vida.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado

SIN EMBARGO UNA EXPRESIÓN DE ALEGRÍA, DIVERSIÓN, FELICIDAD Y CONFIANZA

contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa Duchenne: las comisuras bucales ascienden, la musculatura peri orbitaria se contrae de forma involuntaria, los pómulos se alzan y aparecen pequeñas arrugas en las comisuras oculares externas.